



VG HALDENWANG

Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang, Rathaus: Hauptstraße 28, 89356 Haldenwang
 Telefon: 08222/9676-0 • Telefax: 08222/9676-40 • E-Mail: info@vgem-hw.de
 Bürgerbüro Telefon: 08222/9676-76 Telefax: 08222/9676-45
 E-Mail: einwohnermeldeamt@vgem-hw.de • www.vgem-hw.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 7.30 – 12.00 Uhr,
 Dienstag zusätzlich von 15.00 – 17.00 Uhr und Mittwoch zusätzlich von 16.00 bis 18.00 Uhr

Aus dem Rathaus

Senioren-gemeinschaft Landkreis Günzburg e.V.

Tagesausflug nach Tübingen

Die Seniorengemeinschaft Landkreis Günzburg lädt ein zu einer Fahrt nach Tübingen mit dem historischen Stadtkern **am Donnerstag, 14. September**. Abfahrt ist um **8:00 Uhr** vor der Hl. Geistkirche in Günzburg. Nach einer seniorengerechten Stadtführung durch die historische Altstadt steht eine einstündige gemütliche Stocherkahnfahrt entlang der romantischen Neckarfront auf dem Programm. Anschließend ist ein gemeinsames Mittagessen geplant, bevor es zu einem Besuch im Botanischen Garten der Universität weitergeht. In diesem kann jeder nach Belieben die 5 Gewächshäuser mit 3000 Quadratmeter Fläche und / oder das 10 Hektar große Freiland mit einheimischen und exotischen Pflanzen erkunden. Die Rückfahrt ist für 16:45 Uhr geplant.

Kosten: 30 Euro für Mitglieder, 35 Euro für Nichtmitglieder. Mittagessen ist im Preis nicht enthalten. Anmeldung im Büro der Seniorengemeinschaft (Tel. 08221 9301792) spätestens am Mittwoch, 06. September. Die Gebühr ist nach der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: IBAN DE 1840 0040 5740 06. Verwendungszweck: Fahrt nach Tübingen und Name

Landratsamt Günzburg

„Kultur in Deiner Spur“ – Angebote für Menschen mit Demenz: Singen im Wasserschloss

Die nächste Veranstaltung der Reihe „Kultur in deiner Spur“ findet am Mittwoch, 19. Juli 2023 ab 14.30 Uhr im Saal des Hübener Wasserschlosses in Krumbach (Karl-Mantel-Str. 51) statt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige und die Altenseelsorge des Bistums Augsburg laden zum gemeinsamen Singen ein. **Fortsetzung auf Seite 2**

Gültigkeit Reisepass – Personalausweis!
 Liebe Bürgerinnen und Bürger,
 nachdem nun die Reisezeit wieder beginnt, bitten wir Sie, Ihre Pässe und Ausweise frühzeitig vor Reiseantritt nach dem Gültigkeitsdatum zu überprüfen. Eine Neubeantragung oder Verlängerung können Sie im Bürgerbüro zu den Öffnungszeiten beantragen.
 Ihre
 Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang

Veranstaltungstermine Juli			
14.07.2023	Generalversammlung	Glöttwenger Holz-winkelbühne	Glöttweng, Landgasthof Adler
15.07.2023	italienische Nacht	Schützenver-ein Erlental Mönstetten	Mönstetten, Bürgerhaus
16.07.2023	Besuch des Garten-tages im Kreislehr-garten	Gartenfreunde VG Haldenwang	Krumbach
24.07.2023	Einladung zum Sommerschnittkurs	Gartenfreunde VG Haldenwang	Dürrlauingen, Hafenhofer Straße, bei der grünen Halle (ortsauswärts rechts)
28.07.2023	Öffentlicher Schieß-abend	Schützenverein Eintracht Halden-wang	Haldenwang, Schützenheim Rathaus
30.07.2023	Sommerfest mit Oldtimertreffen	SpVgg. Glöttweng-Landensberg	Landensberg, Sportplatz

Der Veranstaltungskalender ist auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgendem Link zu finden: <https://www.vgem-hw.de/veranstaltungen/>



**Sonntag
16. Juli 23**

Gartentag

**10 – 17 Uhr
Kreislehrgarten Krumbach
Mindelheimer Straße 71 (südlich Kreiskrankenhaus)**

schauen - erleben - genießen

**Hauptthema: Streuobst ... mit Kreislehrgarten-Cidre!
Gartenführungen Kinder-Aktionen Pflanzendoktor
und viele interessante Aussteller mit allerlei für den Garten
und Naturprodukten aus der Region**

**Weißwurst-Frühschoppen
Mittagessen Pizza Brotzeit
Kaffee & Kuchen Eis ... im Zelt und im Freien**

Kreisfachberatung für Gartenkultur
und Landespflege
am Landratsamt Günzburg

Wir
freuen uns
auf Sie!



mehr Info unter: www.Gartenbauvereine-Kreis-GZ.de

Eine musikalische Auszeit vom Alltag mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation verbindet, weckt vielleicht schöne Erinnerungen und schafft Lebensfreude.

Das Programm „Kultur in deiner Spur“ ist zugeschnitten auf die besonderen Bedürfnisse bei demenziellen Erkrankungen. Unterstützt wird das musikalische Ereignis durch speziell geschulte Kulturbegleiterinnen, welche die Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen während der Veranstaltung begleiten.

Um vorherige telefonische Anmeldung bei der Fachstelle für pflegende Angehörige beim Landratsamt Günzburg wird gebeten, telefonisch unter der Nummer 08221/95-224 oder 08221-95-210 oder per E-Mail an angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de

Sirenenprobe des Katastrophenschutzes im gesamten Landkreis Günzburg

Das Landratsamt Günzburg veranlasst für **Samstag, 29. Juli 2023, gegen 11:30 Uhr** die vierteljährliche Funktionsprüfung für das Sirenenwarnsystem des Katastrophenschutzes.

Im Anschluss an diesen Test wird in der näheren Umgebung der Firma ARKEMA in Wasserburg und der Firma Bucher in Waldstetten eine zusätzliche Sirenenprobe stattfinden. Für beide Betriebe hat das Landratsamt Günzburg als Maßnahme des Katastrophenschutzes jeweils ein separates Sirenenwarnsystem eingerichtet. Auch hierfür ist die ordnungsgemäße Funktion dieser Einrichtung regelmäßig zu erproben.

Während der Sirenenprobe wird das Sirensignal „**1-minütiger Heulton**“ zu hören sein. Dieser Heulton hat für die Bevölkerung folgende Bedeutung: **„Rundfunkgeräte einschalten und auf Durchsagen achten“**.

Ziel dieses Testes ist es, die Sirenen nicht nur aktuell auf ihre Funktionsfähigkeit zu überprüfen, sondern die Bevölkerung auch gleichzeitig mit dem Warnsignal vertraut zu machen. Da es sich bei dem Test um eine Probealarmierung auf Landkreisebene handelt, werden **keine Rundfunkdurchsagen** im Radio gesendet.

In den folgenden Monaten wird jeweils wieder am letzten Samstag im gesamten Landkreis die Sirenenprobe für die „Feuerwehralarmierung“ abgehalten. Der nächste Test für das Sirenenwarnsystem des Katastrophenschutzes ist für September 2023 geplant.

Dabei wird es sich um eine bundesweite Probealarmierung handeln.

Beide Sirensignale (Feuerwehralarm und Warnung der Bevölkerung) über die Homepage des Landkreises Günzburg unter <https://landratsamt.landkreis-guenzburg.de/buergerservice/sicherheit-gesundheit-verbraucher-schutz/katastrophenschutz/warnung-im-katastrophenschutz> angehört werden.



**Anmeldeschluss
04.08.2023**

Musikalische Früherziehung 2023/2024

Sammeln von ersten musikalischen Erfahrungen

Singen / Musik auf Orff-Instrumenten & Tanzen

für Kinder von 3 - 5 Jahre

Dienstag Nachmittag (Dauer 1 Stunde)*

Kursort(e) abhängig der Anmeldungen

-> Schnupperstunde möglich!



Der direkte Weg zur Anmeldung

Du hast Lust?
Dann melde dich unter:
mfe@musikforum-notissimus.de

Be a part of musikforum notissimus - be a part of us

* gibt es mehr als eine Gruppe kann der zweite Kurstag ggf. variieren

Zusätzlich wird der Hinweis auf den Probealarm auch in der Warnapp Nina erscheinen.
Az. 0941.3

Günzburg, 04.07.2023

Langer
Regierungsdirektor

Spielmobil des Landkreises Günzburg

Das Spielmobil des Landkreises Günzburg macht Halt in Röfingen!

Die Gemeinde Röfingen bietet in den diesjährigen Sommerferien im Zeitraum vom 07. – 11. August eine ganztägige Ferienbetreuung an.

In der Zeit von 08:30 bis 16:30 Uhr werden Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren auf dem Sportplatz des SV Röfingen am Hühleweg professionell durch das Team der kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Günzburg betreut. Bei schlechtem Wetter wechselt das Betreuungsteam mit den Kindern in die Schulturnhalle der Grundschule Röfingen.

Die ganztägige Ferienbetreuung ist nur für Kinder, die ihren Wohnort in einer Mitgliedsgemeinde der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang haben, möglich.

Die Betreuung für die gesamte Woche kostet 25- €. Eine tageweise Anmeldung ist nicht möglich!

Sie können Ihr Kind bis spätestens 23.7.23 anmelden:

www.roefingen.de/familien/spielmobil-2023

Eine Anmeldung ist nur dann wirksam, wenn die entsprechende Betreuungspauschale entweder auf das Konto der Gemeinde überwiesen oder bar in der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang einbezahlt wurde.



Gartenfreunde VG Haldenwang e.V.

Einladung zum Sommerschnittkurs

Wer immer schon mal wissen wollte, wie das denn so ist mit Apfel und Birne – und warum man den einen Obstbaum im Sommer und den anderen im Winter schneidet, der ist hier beim Sommerschnittkurs genau richtig. Geleitet wird der Kurs von der Kreisfachberaterin des Landratsamtes Günzburg. Zuerst gibt's etwas Theorie, danach besprechen wir das Gelernte direkt an den Obstbäumen und üben den Sommerschnitt in der Praxis.

Wann:

am Montag, den 24.07., um 17:00 Uhr

**Wo: Dürrlauingen, Hafenhofer Straße,
bei der grünen Halle**

(ortsauswärts rechts)

Wer:

Mitglieder und alle Obstbaumbesitzer

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 23.07.2023 unter unserem Vereinstelefon 0176 / 83 52 15 80 (16-20 Uhr) oder per Mail an gartenfreunde-vg-haldenwang@web.de; auch Kurzentschlossene sind willkommen!

Vereinsmitglieder und Neu-Mitglieder frei; Gäste 5 EUR als Spende an den Verein.

Ihr Gartenbauverein

„Gartenfreunde VG Haldenwang e.V.“

Ihre Nachbarschaftshilfe

Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen, zögern Sie nicht, uns anzurufen:

VG Haldenwang Bürgerbüro:

Mo.-Do. von 8 - 12 Uhr, 08222 9676-76

Nachbarschaftshilfe:

Marion Ritter, Mobil 0171 4754637

Freiwilligen Zentrum Stellwerk Günzburg,
08221 9301010

Wir sind für Sie da!

Fundtiere

Wenn Sie ein herrenloses Tier gefunden haben, wenden Sie sich bitte an das **Tierheim „Arche Noah“ in Günzburg**. Dort können Sie das Tier **nach telefonischer Absprache** abgeben. Das Tierheim kümmert sich dann um die Pflege des Tieres.

Tierheim „Arche Noah“,
Heidenheimer Str. 21A, 89312 Günzburg
Tel. 08221 303 31

Fax 08221 36 95 70

E-mail: tierheim-gz@freenet.de

Internet: www.tierheim-guenzburg.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Rufnummer 116 117

Sie haben Beschwerden, die Sie mit Hausmitteln oder der Hausapotheke nicht in den Griff bekommen. Sie brauchen dringend einen Arzt. Für diese Fälle gibt es außerhalb der Sprechzeiten die deutschlandweite Nummer des **Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117**.

Notruf 112

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Sie fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Z. B. bei Anzeichen eines Herzinfarkts, eines Schlaganfalls oder in einem ähnlich dringenden Notfall. Jetzt gilt es keine Zeit zu verlieren.

Wählen Sie sofort den Notruf 112.

Standorte Defibrillatoren

Gemeinde Dürrlauingen:

Dürrlauingen, am Rathauseingang,
Bgm.-Fendt-Str. 5

Mindelaltheim, Rückseitig des Dorfsentrums am Eingang des Schützenheimes, Dossenberger Str. 18

Mönstetten, bei der Anschlagtafel zwischen altem Schützenheim und Kirche, St. Johannesstraße

Gemeinde Haldenwang:

Eichenhofen, beim FFW-Haus

Haldenwang, Rathaus

Hafenhofen, alte Raiffeisenbank hinter Schützenheim

Konzenberg, Kindergarten (oberer Eingang)

Gemeinde Landensberg:

Landensberg, Rathaus

Glöttweg, FFW-Haus

Gemeinde Röfingen:

Röfingen, Raiffeisenbank

Roßhaupten, Kindergarten

Gemeinde Winterbach:

Rechbergreuthen, bei der Anschlagtafel FFW-Haus

Waldkirch, Pfarrhof, Nebengebäude
Garagen

Winterbach, Eingang Kindergarten

Defekte Straßenlampen melden

Sie können defekte Straßenlampen online melden und die Reparatur in Auftrag geben. Sie finden auf der Internetseite der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang unter www.vgem-hw.de im rechten Menü den Punkt „Defekte Straßenlampe melden“. Von dort aus geht es direkt in das Onlineportal der LEW Verteilernetz GmbH (LVN).

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Schwaben

Günzburg, ein Besuchstermin muss ab sofort unter der **Telefonnummer 0800 1000 480 21** vereinbart werden.

Jettingen-Scheppach, jeden 2. Montag im Monat jeweils von 08:30-12:00 Uhr und 13:20-15:30 Uhr, Anmeldung unter 08225 306-17

Verschiedene Entsorgungstermine

Strauchschnitt- und Grüngut-Annahme:

Komposthof Oberschmid, Eisingerhof

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 10 - 12 Uhr

Aussiedlerhof Benno Schmid, Röfingen

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 13 - 16 Uhr

Abfuhr Restmüll:

Freitag, 14.07.2023

Abfuhr Biomüll:

Donnerstag, 13.07.2023 & 20.07.2023

Abfuhr Gelbe Tonne:

Montag, 07.08.2023

Wertstoffhof Dürrlauingen

Konzenberger Straße

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 10 - 12 Uhr

Blaue Tonne (Papierabholung)

Dienstag, 01.08.2023

Landensberg, Glöttweg

Röfingen, Roßhaupten

Mittwoch, 08.08.2023

Haldenwang, Hafenhofen, Eichenhofen, Konzenberg

Winterbach, Waldkirch, Rechbergreuthen

Donnerstag, 13.07.2023

Dürrlauringen, Mindelaltheim, Mönstetten

Redaktionsschluss

bei der VGem. Haldenwang für die Ausgabe **27.07.2023:**

Mittwoch, 19.07.2023

Die Ausgabe am 24.08.2023 entfällt.

(Sommerpause)!

mitteilungsblatt@vgem-hw.de

Fax: 08222 9676-40

Telefon: 08222 9676-0

KINDER STÄRKEN PATE WERDEN

Rufen Sie uns an! 0180 33 33 300 (9 Cent/Min.)

Kindernothilfe e.V.

Düsseldorfer Landstraße 180

47249 Duisburg

www.kindernothilfe.de



Gemeinde DÜRRLAURINGEN



Gemeinde Dürrlauringen, Rathaus: Bgm.-Fendt-Str. 5, 89350 Dürrlauringen

Erster Bürgermeister Friedrich Bobinger

E-Mail: gemeinde@duerrlauringen.de • Internet: www.duerrlauringen.de

Amtsstunden: Do.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 6421

Gemeindenachrichten

Bekanntmachung der Gebührenerhöhung für die Kindergärten der VG Haldenwang

Wie im Juli 2022 beschlossen, werden ab September 2023 die Gebühren für die Kindergärten und Krippen erhöht.

Die aktuelle Benutzerordnung ist in jedem Kindergarten öffentlich einsehbar oder auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgenden Link: <https://www.vgem-hw.de/soziales/kita/>

Gemeinde Dürrlauringen und die Pfarreiengemeinschaft Dürrlauringen



Passionsspiele Waal –

400 Jahre Waaler Passion

Seit 400 Jahren hat es in Waal Tradition, die Passionsgeschichte aufzuführen. Beginnend mit dem Einzug in Jerusalem über Jesus Tod am Kreuz bis hin zur Auferstehung am Ostersonntag, wird die Leidensgeschichte Jesu erzählt und durch Chor und Orchester stimmungsvoll begleitet.

Die Gemeinde Dürrlauringen und die Pfarreiengemeinschaft Dürrlauringen

organisieren eine Busfahrt nach Waal zu den Passionsspielen am Sonntag, 17. September 2023.

Ca. 09:30 Uhr Abfahrt in Mönstetten, Dürrlauringen und Mindelaltheim

11:15 Uhr gemeinsames Mittagessen in Waal

13:30 Uhr Passionsspiele (Spieldauer 3 Stunden)

Ca. 17:15 Uhr Rückfahrt

Kosten: Busfahrt: 20 €

(bei 50 Teilnehmern)

Eintritt: 32 €

Ermäßigung: 50 % ab 50 % Schwerbehinderung oder Besucher unter 30 Jahren

Anmeldung ab 18.00 Uhr bei Frau Brigitte Gerstmayer (08222/5212) oder Frau Sonja Seibold (09075/8845) **bis spätestens 20. Juli 2023**

Wir freuen uns, wenn Sie sich zahlreich anmelden!

Vereine und Verbände

SC Mönstetten e.V.



Blackoutteam e.V. sponsert SCM-Jugend- trainerausstattung

Am 1. Juli 2023 fand in Dürrlauringen die legendäre Blackout-Party statt, die wieder viele Freude in die Gemeinde zog. Dass das Blackoutteam aber nicht nur große Feste veranstalten kann, sondern sich **uneigennützig für gute Zwecke** innerhalb der regionalen Gemeinschaft **einsetzt**, hat folgende Wohltat gezeigt: **Blackoutteam e.V. spendierte** den Jugendtrainern des Sportclub

Mönstetten (SCM) eine schicke **Trainerausstattung** und unterstützte damit die Jugendabteilung. Der **SCM bedankt sich sehr herzlich** für das Sponsoring!



Tischfußballverein Dürrlauringen

**An alle Jugendlichen,
von 10 bis 15 Jahren**

**Wir suchen den Jugendpokalsieger
des TFVD 2023!**

Für alle, die Spaß am Kickern haben wollen, findet am Sonntag, den 17.09.2023 ab 14 Uhr, ein Jugendturnier statt.

Für alle Teilnehmer sind Getränke und eine Portion Pommes gratis. Für die Eltern und alle Fans bieten wir das gleiche sowie Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis an.

Ihr spielt bei genügend Teilnehmern das Turnier als Doppel und im Modus einer Meisterschaft (jeder gegen jeden). Wer sich als Team anmeldet – super – ansonsten finden wir vielleicht dann noch einen Partner am Turniertag.

Der Sieger bekommt einen Pokal, jeder Teilnehmer eine Medaille!

Anmeldung bis 16.09.2023 an Robert Pfaller per WhatsApp 0157-88525032.

Diese Preise sind der

Wahnsinn!

**Jetzt günstig
online drucken**



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien

Gemeinde

HALDENWANG

Gemeinde Haldenwang, Rathaus: Hauptstraße 28, 89356 Haldenwang
 Erste Bürgermeisterin Doris Egger
 E-Mail: gemeinde@haldenwang-hw.de • Internet: www.haldenwang-hw.de
 Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 9676-28

Amtliche Mitteilungen

Änderung des Wahllokals Konzenberg
 Der Wahlraum für **alle Wahlberechtigten des Ortsteils Konzenberg** befindet sich zukünftig im **neuen Kindergarten, Sandbergstraße 2a**, Konzenberg. Der Zugang zum Kindergarten ist barrierefrei. Wir bitten um Beachtung.

Gemeindenachrichten

Bekanntmachung der Gebührenerhöhung für die Kindergärten der VG Haldenwang

Wie im Juli 2022 beschlossen, werden ab September 2023 die Gebühren für die Kindergärten und Krippen erhöht.

Die aktuelle Benutzerordnung ist in jedem Kindergarten öffentlich einsehbar oder auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgenden Link: <https://www.vgem-hw.de/soziales/kita/>

Amtsstunden der Ersten Bürgermeisterin

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
 in der Ferienzeit vom 07. August 2023 bis einschließlich 28. August 2023 entfallen die Amtsstunden. Die nächste Amtsstunde findet am 04. September 2023 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang, Hauptstr. 28, 89356 Haldenwang während der allgemeinen Öffnungszeiten unter Telefon (0 82 22) 96 76 0, Fax (0 82 22) 96 76 40 oder per E-Mail: info@vgem-hw.de zur Verfügung. In dringenden Fällen können Sie mich persönlich über die bekannten Telefonnummern erreichen.

Ich wünsche allen einen schönen Urlaub, beste Erholung und alles Gute.

*Ihre Doris Egger
 Erste Bürgermeisterin*

Rieblinger Straße in Konzenberg Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in einer der letzten Sitzungen hat der Gemeinderat beschlossen, dass auf Antrag von Bürgern in der Rieblinger Straße, Konzenberg ein Tempo 30 km/h Schild aufgestellt wird. Die Straße, ist sehr unübersichtlich und hat keinen Gehweg.

In diesem Zusammenhang wurde auch eine Verkehrsschau mit der Polizei durchgeführt. Hier wurde angemerkt, dass der Schilderwald eher zurückgebaut als aufgestockt werden soll.

Die Polizei hat mich darauf hingewiesen, dass in der Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) alles geregelt ist und zusätzliche Schilder vermieden werden sollten.

So sind folgende Grundregeln § 1 StVO zu beachten:

(1) Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht. (2) Wer am Verkehr teilnimmt hat sich so zu verhalten, dass kein anderer geschädigt, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, behindert oder belästigt wird.

Wenn sich also jeder Verkehrsteilnehmer dementsprechend verhält, dann werden wir keine zusätzlichen Schilder benötigen. Meine Bitte an Sie nehmen Sie Rücksicht auf alle Verkehrsteilnehmer und passen Sie Ihre Geschwindigkeit an. Außerdem wurde bei der Verkehrsschau auch darauf hingewiesen, dass alle Wendeplatten / Wendehammer in unserer Gemeinde von parkenden Fahrzeugen freizuhalten sind. Für die Müllfahrzeuge ist es oft unmöglich die Tonnen zu leeren, da sie die Wendeplatte nicht nutzen können. Denken Sie auch an Notfälle wie zum Beispiel einen Feuerwehreinsatz. Es ist wichtig, dass die Wendeplatten freigehalten werden! Ebenfalls meine Bitte:

Kommen Sie diesem Hinweis der Polizei nach und halten die Wendeplatten frei.

Ihnen allen im Voraus mein Herzlicher Dank!

*Doris Egger
 Erste Bürgermeisterin*

Kindergartennachrichten

Kindergarten Konzenberg

In unserer Gemeinde ist es toll

Alle Kinder des Knidergarten Waldmäuse haben sich am 29.6. schon um halb 9 auf den Weg nach Hafenhofen zu Familie Schuster und den Schweinchen gemacht.

Die Jüngsten saßen gut behütet im Krippenwagen - die Großen marschierten frohgemut los.

Über Stock und Stein, quer über die Wiesen wurde gewandert, im Schatten gefrühstückt und dann - HURRA - waren

wir da. Nachdem die Schweinchen gefüttert und die Kinder gestärkt waren, ging es zurück.

Trotz Müdigkeit haben es alle Kinder prima geschafft.

Wir danken Familie Schuster, die uns wieder einmal die Möglichkeit für diesen tollen Ausflug gegeben hat.



Vereine und Verbände

Feuerwehrverein Konzenberg

Einladung zum Spieltag

Der Feuerwehrverein Konzenberg veranstaltet am **Sonntag, 30.07.2023 wieder einen Spieltag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr** auf dem Spielplatz in Konzenberg.

Für die Kinder gibt es ein Spielprogramm außerdem gibt es Steak und Würstchen im Semmel sowie Kaffee, Kuchen und Eis.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Vorstandschaft

Gemeinde LANDENSBERG



Gemeinde Landensberg, Rathaus: Kirchweg 2, 89361 Landensberg
 Erster Bürgermeister Leonhard Steinle, Mobil: 0174 2449587
 E-Mail: gemeinde@landensberg.de · Internet: www.landensberg.de
 Amtsstunden: nach Terminvereinbarung · Telefon: 08222 3666

Amtliche Mitteilungen

Zusammenlegung von Wahlbezirken

*Aufgrund des stetig steigenden Anteils der Briefwahl und der Wahrung des Grundsatzes der geheimen Wahl bei den Urnenwahlen wird es erforderlich, die Wahlbezirke Landensberg und Glöttweg zusammenzulegen. Die Zusammenlegung beider Wahlbezirke folgt damit dem Trend zur vermehrten Nutzung der Briefwahl. Künftig findet die Urnenwahl für die **gesamte** Gemeinde Landensberg im **Wahlraum des Feuerwehrgerätehauses Glöttweg**, Dorfstraße 13, statt. Das Wahllokal ist aufgrund des barrierefreien Zugangs sowie der Ausstattung des Wahlraums für die Urnenwahl besser geeignet. Im Vereinsheim Landensberg ist kein Wahllokal mehr eingerichtet. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.*

Gemeindenachrichten

Bekanntmachung der Gebührenerhöhung für die Kindergärten der VG Haldenwang

Wie im Juli 2022 beschlossen, werden ab September 2023 die Gebühren für die Kindergärten und Krippen erhöht. Die aktuelle Benutzerordnung ist in jedem Kindergarten öffentlich einsehbar oder auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgenden Link: <https://www.vgem-hw.de/soziales/kita/>

Auszug aus der Gemeinderatsitzung vom 28 Juni

- Der Erschließungsplan am Baugebiet Flurweg wurde von der Firma KlingConsalt in einer überarbeiteten Version vorgestellt, dabei wird die Entwässerung von Oberflächen- und Schmutzwasser über eine nördliche Führung abgeleitet. Die Ausführung wurde genehmigt.
- Für einen Bauantrag im Ortsbereich Landensberg zur Erweiterung und Renovierung einer bestehenden Garage wurde das gemeindliche Einvernehmen gegeben.
- Für eine Einbeziehungssatzung der Gemeinde Haldenwang im Ortsteil Konzenberg um ein Grundstück vom

Außenbereich zur Bebauung heranzuziehen wurde die Zustimmung gegeben.

- Bis 14 Juli kann die Gemeinde eine Stellungnahme zur Festlegung von Winkraftstandorten abgegeben. Nach gründlicher Diskussion sollen folgende Punkte an den Regionalverband Donau-Iller weiter gegeben werden:

1. Eine Vorrangfläche nördliche der Gemeinde Landensberg (auch von der Ge. Winterbach bevorzugt) wäre vorstellbar.

2. Der Südliche Bereich der Gemeinde sollte ausgeschlossen werden, da hier schon durch die bestehenden Anlagen beeinträchtigung besteht.

3. Im Freyberger Forst ist ein evtl. Wasserschutzgebiet zu berücksichtigen und der Abstand Richtung Norden zu erhöhen um die Entwicklung der Gemeinde nicht zu beeinträchtigen.

Aktuell geben die Gemeinde Stellungnahme ab, ob und wie sich in unserem Bereich ein Vorranggebiet für Windenergie entwickelt kann derzeit noch nicht beantwortet werden und ist auch noch nicht beschlossen.

- Für die Gemeinde wurde Herr Georg Hohenögger als zusätzlicher Feldgeschworener ernannt.

Vereine und Verbände

Spielvereinigung Glöttweg-Landensberg e.V.

Einladung zum Sommerfest am 30.07.2023 am Sportplatz in Landensberg

Der Sportverein lädt euch recht herzlich, am 30.07.2023, zum Sommerfest, am Sportplatz in Landensberg, ein.

Das Sommerfest beginnt um 10:00 Uhr mit einem Gottesdienst.

Euch erwarten verschiedene Programmpunkte für Jung und Alt. Dazu zählen: Eine Oldtimer-Aufstellung, eine Ausstellung von Siku Control Modellen, Ponyreiten und eine Hüpfburg. Außerdem findet um 14:00 Uhr ein Elfmeterschießen statt.

Musikalisch wird der Tag von den „Donau4Musikanten“ begleitet.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Genießt ein leckeres Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen in unserem Holzwinkelstadion.

Wir freuen uns auf euch! Euer Sportverein Landensberg-Glöttweg.

Open-Air-Kino

Freitag, 4. August

Ein lauer Sommerabend, ein kühles Getränk, feine Snacks und dazu ein guter Film unterm Sternenhimmel: Der Sportverein und die Dorffreunde laden euch ein zum Open-Air-Kino auf dem Landensberger Sportplatz. Gezeigt wird die Komödie „Beckenrand Sheriff“ von Marcus H. Rosenmüller.

Bitte bringt dazu eure Picknickdecken oder Gartenstühle mit! Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Wo: Sportplatz Landensberg

Wann: 4. August, Einlass 19:30 Uhr, Beginn ca. 20:30 Uhr (bei Einbruch der Dunkelheit)

Eintritt: Erwachsene 2,50 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre frei.

Sportübungsstunden der Spielvereinigung Glöttweg- Landensberg e.V. Gymnastikgruppe

Übungsstunden: Jeden Montagum 19:30 – Bei gutem Wetter auf dem Sportplatz, ansonsten im Vereinsheim in Landensberg. (Übungsleiterin: Elisabeth Hohenögger)

Stuhlgymnastik

Übungsstunden: Jeden Mittwoch im Vereinsheim in Landensberg. **Gruppe 1** um 9.30 Uhr, **Gruppe 2** um 10.20 Uhr (Übungsleiterin: Erika Hildensperger)

Kinder- und Jugendturnen

Übungsstunden: Jeden Mittwoch je nach Wetterlage in der Sporthalle der Grundschule Röfingen oder auf dem Sportplatz in Landensberg.

Gruppeneinteilung: Minis: 15.30 Uhr, Kinder 16.30 Uhr, Jugendsport: 17.30 -18.15 Uhr.

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei unserer Jugendleiterin Martina Page (Mobil: 0173- 5739456).

Yoga-Kurse

Übungsstunden: Jeden Dienstag von 18.00 – 19.30 Uhr und Mittwoch von 19.45 – 21.15 Uhr im Vereinsheim in Landensberg.

Einstieg jederzeit möglich. Kursgebühr: Mitglieder 60 €, Nichtmitglieder 80 €. Bei Fragen melden Sie sich bitte bei unserer Yogalehrerin Birgit Weschta (Tel. 08222-9616551, Mobil: 0152-23307209).

Alte Herren Spielgemeinschaft (AH)

Training: Jeden Dienstag um 19.30 Uhr am Sportplatz in Landensberg. (Übungsleiter: Matthias Mayr)

Spielplan und -ergebnisse:

AH Zuspokal 2023 / Gruppe A

16. Juni: TSV Dinkelscherben - SG Glöttweg-Landensberg 7:0

23. Juni: SG Glöttweg-Landensberg - TSV Wertingen 0:2

Spiel wurde wegen Spielermangels abgesagt. Wertung 2:0 für den TSV Wertingen

Alle Übungsleiter/innen freuen sich über neue Teilnehmer/innen und einen regen Besuch der Übungsstunden.

Dorffreunde Glöttweg-Landensberg e.V.

Open-Air-Kino Freitag, 4. August

Ein lauer Sommerabend, ein kühles Getränk, feine Snacks und dazu ein guter Film unterm Sternenhimmel: Der Sportverein und die Dorffreunde laden euch ein zum Open-Air-Kino auf dem Landensberger Sportplatz. Gezeigt wird die Komödie „Beckenrand Sheriff“ von Marcus H. Rosenmüller.

Bitte bringt dazu eure Picknickdecken oder Gartenstühle mit! Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Wo: Sportplatz Landensberg

Wann: 4. August, Einlass 19:30 Uhr, Beginn ca. 20:30 Uhr (bei Einbruch der Dunkelheit)

Eintritt: Erwachsene 2,50 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre frei

„Eine Nacht im Feuerwehrhaus!“ Samstag, 26. August bis Sonntag, 27. August

Ferienprogramm gemeinsam mit der Feuerwehr Glöttweg: Verbringe gemeinsam mit deinen Freunden eine Nacht im Feuerwehrhaus! Dazu kannst du noch ein tolles und abwechslungsreiches Programm erleben, mit lustigen Spielen, leckerem Pizzaessen rund um den Backofen, eine Nachtwanderung und natürlich das gemeinsame Bettenlager im Feuerwehrraum! Du willst mit dabei sein? Dann melde dich gleich an! Für Kinder ab 6 Jahre!

Wann: 26. August, 15 Uhr bis 27. August, 10 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus Glöttweg

Unkostenbeitrag: 5 Euro je Kind

Anmeldung: Bis 14. August bei Johanna Hofgärtner, Tel. 0151/17868631 oder Martina Page, Tel. 0173/5739456

Selbstbehauptungstraining Für Kinder der 2. bis 5. Klasse (Schuljahr 23/24)

Donnerstag, 14. und 21. September

Selbstsicher in Schule und Freundeskreis - ideal auch für Kinder, die neu in die 5. Klasse gewechselt sind! An zwei Nachmittagen ist Klaus Kratzer, Jugendbeauftragter der Polizei Augsburg-Oberhausen und Gründer der Starke Menschen GmbH bei uns im Feuerwehrhaus Glöttweg zu Gast.

Kursinhalte:

- Festlegung von Grenzen - Einfordern dieser Grenzen
- Durchsetzen in der Gruppe - Gruppendruck aushalten
- Wie kann ich Gefahren erkennen und spüren
- Gute und schlechte Geheimnisse

- Durchsetzen des „Nein“ gegenüber Fremden und Bekannten

- Authentische Rollenspiele und Fallübungen

- Selbstverteidigungsstrategien

Wann: 14. und 21. September von 14.30 bis 17 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus Glöttweg

Anmeldung: Bis 31. August bei Johanna Hofgärtner, Tel. 0151/17868631

Kosten: 42 Euro/Kind

Für Kinder der Gemeinde Landensberg, **übernimmt die Gemeinde 20 Euro der Kursgebühr!**

Herzlichen Dank an unseren Bürgermeister und Gemeinderäte für diesen tollen Zuschuss!

Termin vormerken:

Holzworkshop für Erwachsene

Samstag, 23. September 9 bis 16 Uhr

Holzbildhauen bei Markus Brinker in Ustersbach (www.seelenkreationen.de)

Infos und Anmeldung: Johannes Heim, Tel. 0176/22868351

Kosten: Mitglieder 110 Euro, Nichtmitglieder 120 Euro (inkl. Werkzeugbenutzung sowie Speisen und Getränke, Materialkosten bei Bedarf ca. 25 Euro)

Infos zu unseren Veranstaltungen findet ihr unter www.dorffreunde-gloettweg-landensberg.de oder auf Instagram unter [dorffreunde_gloettweg](https://www.instagram.com/dorffreunde_gloettweg)

Senioren-Landensberg/ Glöttweg/Haldenwang

Seniorentreff

Liebe Seniorinnen und Senioren, am Freitag **den 14.07.2023** geht es zum Bodensee mit der Firma Kohler, nach Friedrichshafen Schiffsroute.

Abfahrt ist um 08:00 Uhr in Glöttweg, Gasthaus Adler.

Unsere Schiffsroute beginnt ab Friedrichshafen, am Hafengebäude Einstieg ist um 10:30 Uhr. Die Fahrt geht am Bodensee entlang bis Konstanz und zurück. Wir werden um ca. 14:50 Uhr wieder in Friedrichshafen sein und 1 Stunde Aufenthalt haben, evtl. ins Kaffee gehen usw. Um 15:50 Uhr geht es wieder nach Hause.

Der Preis für Busfahrt, Schiffsroute und Wurstsemmel beträgt 55 Euro.

Wir haben uns etwas ausgedacht, um Euch eine kleine Freude zu machen, unsere Mitglieder bekommen 20 Euro Nachlass und unsere Besucher 10 Euro Nachlass, denn wir haben noch 20 Plätze frei, vielleicht haben einige Lust bekommen und mit uns mit zu kommen dann rufen Sie mich an, Tel.-Nr. 08222/9658081 falls ich nicht Zuhause bin, sprechen Sie aufs Band.

Wir hoffen Ihr seid gut drauf und wir haben schönes Wetter, dann kanns los gehen, Wir wünschen uns allen eine tolle Fahrt.

Mit freundlichen Grüßen
die Senioren

Stuhlturnen Landensberg-Glöttweg

Liebe Mitturner,

wir haben jede Woche Mittwoch Stuhlturnen in 2 Gruppen. In beiden Gruppen ist Frau Erika Hildensperger Übungsleiterin und unsere Aushilfe ist Frau Elisabeth Hohenögger

1. Gruppe im Vereinsheim von 9.30 Uhr - 10.15 Uhr

2. Gruppe im Vereinsheim von 10.20 Uhr - 11.05 Uhr

Bitte geben Sie mir tel. Bescheid, falls Sie nicht kommen können, damit wir entscheiden können, ob mit einer oder zwei Gruppen teilgenommen wird.

Gruppenleiterin Ingeborg

Tel.-Nr. 08222/9658081

Impressum

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang

**mit ihren Mitgliedsgemeinden:
Dürrlauringen, Haldenwang, Landensberg,
Röfingen und Winterbach**

Das Mitteilungsblatt der VG Haldenwang erscheint 14täglich in den geraden Wochen jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag: LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de
- Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Der Gemeinschaftsvorsitzende der VG Haldenwang, 1. Bgm. Johann Brendle, Hauptstr. 28, 89356 Haldenwang für den sonstigen Inhalt und den Anzeigenteil: gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenverpflichtungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft
können Sie Frühverheiratung
bekämpfen.

WERDEN SIE PATE!
www.plan.de



Gemeinde RÖFINGEN



Gemeinde Röfingen, Rathaus: Augsburg Str. 60, 89365 Röfingen
 Erster Bürgermeister Johann Brendle
 E-Mail: gemeinde@roefingen.de • Internet: www.roefingen.de
 Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 2783 • Fax: 08222 9668343

Gemeindenachrichten

Bekanntmachung

der Gebührenerhöhung für die Kindergärten der VG Haldenwang

Wie im Juli 2022 beschlossen, werden ab September 2023 die Gebühren für die Kindergärten und Krippen erhöht.

Die aktuelle Benutzerordnung ist in jedem Kindergarten öffentlich einsehbar oder auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgenden Link:

<https://www.vgem-hw.de/soziales/kita/>

Mitteilung aus der Sitzung des Gemeinderates Röfingen vom 12. Juni 2023

- Änderung des Flächennutzungsplanes „Interkommunales Gewerbegebiet Röfingen“

Der Gemeinderat hat über die Änderung des Flächennutzungsplanes beraten. Die Änderung soll als vorbereitende Bauleitplanung die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Entwicklung eines Gewerbegebietes in einem größeren Abstand zur Siedlung westlich von Röfingen geschaffen werden.

Das Gewerbegebiet soll nach Vorgaben des Regionalplanes als interkommunales Gewerbegebiet entwickelt werden.

Mit dem direkten Anschluss an die südlich gelegenen gewerblichen Bauflächen des Marktes Jettingen-Scheppach besteht außerdem die Möglichkeit der gemeinsamen Erschließung Ver- und Entsorgung sowie der Verkehr gemeindegebietsübergreifend zu planen bzw. zu nutzen.

Eine im Vorfeld bereits erstellte Machbarkeitsstudie zeigt die grundsätzliche Realisierbarkeit des Gewerbegebietes im Hinblick auf die untersuchten Sachverhalte Baugrund, Erschließung (Verkehr, Ver-/Entsorgung) und Hochwasserschutz, Schallimmissionsschutz sowie Natur- und Artenschutz auf.

Mit der Flächennutzungsplanänderung werden die bisher dargestellten gewerblichen Bauflächen von ca. 12,6 ha unmittelbar am Ortsrand und entlang der Gemeindeverbindungsstraße für die Bestandserweiterung des bestehenden Gewerbebetriebes (Autohaus) auf ein erforderliches Maß von ca. 0,6 ha zurückgeführt.

Das Plangebiet hat eine Gesamtgröße von ca. 44 ha und wird in etwa mittig durch die Nord-Süd-verlaufende Umgehungsstraße der Gemeinden Röfingen in eine westliche und eine östliche Teilfläche getrennt. Die westliche Teilfläche hat eine Größe von ca. 20,5 ha, die östliche Teilfläche ist ca. 23,5 ha groß.

Der Gemeinderat der Gemeinde Röfingen billigte den Vorentwurf der Flächennutzungsplanänderung „Interkommunales Gewerbegebiet Röfingen“.

Der Vorentwurf der Flächennutzungsplanänderung „Interkommunales Gewerbegebiet Röfingen“ wird gemäß § 3 Abs. 1 BauGB für den Zeitraum eines Monats öffentlich ausgelegt.



- Flächennutzungsplanänderung „Gewerbliche Baufläche Grundstück Fl.Nr. 228, Gemarkung Röfingen“

Der Gemeinderat der Gemeinde Röfingen billigte desweiteren den Entwurf der Flächennutzungsplanänderung sowie einen parallel dazu aufgestellten Bebauungsplan mit dem Titel: „Gewerbliche Baufläche Grundstück Flur-Nr. 228, Gemarkung Röfingen“.

Der Entwurf des Flächennutzungsplanänderungsplanes „Gewerbliche Baufläche Grundstück Flur-Nr. 228, Gemarkung Röfingen“ wird gemäß § 3 Abs. 2 BauGB für den Zeitraum eines Monats öffentlich ausgelegt.



- Bauanträge

Der Gemeinderat stimmte dem Einbau von zwei Wohnungen in bestehendes Gebäude auf dem Grundstück Fl.Nr. 150/4 der Gemarkung Roßhaupten zu.

- Beteiligung an der Bauleitplanung der Gemeinde Haldenwang zur Einbeziehungssatzung „Gartenstraße - Konzenberg“

Der Gemeinderat Röfingen erhob gegen die Aufstellung der Einbeziehungssatzung „Gartenstraße - Konzenberg“ der Gemeinde Haldenwang keine Einwendungen.

- Informelle Anhörung zur Fortschreibung des Regionalplans zur Festlegung von Windkraftstandorten

Mit Schreiben des Regionalverbandes Donau-Iller vom 15.05.2023 wird vom informellen Anhörungsverfahren zum Thema Windenergie auf Grundlage neu erarbeiteter Suchraumkarten informiert und die Gemeinde um Stellungnahme bis zum 14.07.2023 gebeten.

Der Gemeinderat der Gemeinde Röfingen bringt keine Anregungen mit Ausnahme des Hinweises auf das Einzugsgebiet des Wasserschutzgebiets zur Fortschreibung des Kapitels Windkraft vor.

- Beitritt der Marktgemeinde Wittislingen und der Stadt Donauwörth zum gemeinsamen kommunalen Verkehrsunternehmen „Verkehrsüberwachung Schwaben-Mitte“ gKU

Der Gemeinderat Röfingen stimmte dem Beitritt der Marktgemeinde Wittislingen (Lkr. Dillingen a. d. Donau) und der Stadt Donauwörth (Lkr. Donau-Ries) zum gemeinsamen Kommunalunternehmen Verkehrsüberwachung Schwaben-Mitte A.d.ö.R. sowie der damit verbundenen Erhöhung des Stammkapitals auf 569.000,00 € (bisher 535.000,00 €) zu.

DANKE FÜR ALLES

sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Vereine und Verbände

Frauenbund Röfingen-Roßhaupten

Einladung zum Grillfest
am Freitag 28.07.2023 um 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrgarten in Röfingen

Zu unserem traditionellen Grillfest laden wir wieder alle Mitglieder des Frauenbundes Röfingen-Roßhaupten, sowie alle Bürgerinnen und Bürger die sich mit unserem Verein verbunden fühlen, ganz herzlich ein. Wir halten für Sie Steaks und Würstchen vom Grill bereit, dazu gibt es ein buntes Salatbuffet und Baguette. Das Grillfest beginnt am Freitag 28.07. um 19.00 Uhr und findet heuer mal wieder

im Pfarrgarten in Röfingen statt. Das Fest findet bei jedem Wetter statt! Über zahlreiche Gäste freut sich Ihr Team vom Frauenbund Röfingen-Roßhaupten.

Schützenverein Alpenrose Roßhaupten e.V.

Bayerische Meisterschaft 2023

Leider konnte sich in diesem Jahr nur ein Schütze für die bayerische Meisterschaft auf dem Olympia Schießgelände in München/Hochbrück qualifizieren.

Martin Bader trat in 3 Disziplinen an. In KK Liegend, Herren II erreichte er den 24. Platz mit 599,4 Ringen, mit der Armbrust 10m, Herren II den 22. Platz mit 328 Ringen und mit den Zimmerstützen, Gemischt II, den 18. Platz mit 266 Ringen.

Alzeit gut Schuss

Martin Bader 1. Sportleiter

DANKE



sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

2019/1

Gemeinde WINTERBACH



Gemeinde Winterbach, Rathaus: Hauptstr. 34, 89368 Winterbach
Erster Bürgermeister Reinhard Schieferle
E-Mail: gemeinde@winterbach.bayern • Internet: www.winterbach.bayern
Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 09075 59238-35

Amtliche Mitteilungen

Zusammenlegung von Wahlbezirken

Aufgrund des stetig steigenden Anteils der Briefwahl und der Wahrung des Grundsatzes der geheimen Wahl bei den Urnenwahlen wird es erforderlich, die Wahlbezirke Waldkirch und Rechbergreuthen zusammenzulegen. Die Zusammenlegung beider Wahlbezirke folgt damit dem Trend zur vermehrten Nutzung der Briefwahl. Künftig findet die Urnenwahl für den Ortsteil **Rechbergreuthen im Wahlraum des Vereinsheims Waldkirch**, Oberdorfstraße 24, statt. Im Feuerwehrgerätehaus Rechbergreuthen ist kein Wahllokal mehr eingerichtet. Das Wahllokal in Winterbach ist von der Änderung nicht betroffen. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Gemeindenachrichten

Bekanntmachung der Gebührenerhöhung für die Kindergärten der VG Haldenwang

Wie im Juli 2022 beschlossen, werden ab September 2023 die Gebühren für die Kindergärten und Krippen erhöht. Die aktuelle Benutzerordnung ist in

jedem Kindergarten öffentlich einsehbar oder auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgenden Link: <https://www.vgem-hw.de/soziales/kita/>

Auszug aus der Gemeinderatssitzung vom 21.06.2023

• Verlängerte Aufstellung eines Pneumatik-Alu-Mastes für das Vodafone Mobilfunknetz

Für das Mobilfunknetz der Vodafone GmbH wird die verlängerte Aufstellung eines temporären Pneumatik-Alu-Mastes mit Container und Abspannung auf einem Tandem-Fahrgestell als vorübergehende funktechnische Lösung für bis 4 Jahre nach Erteilung der Baugenehmigung in der Gemarkung Waldkirch beantragt.

Der temporäre Mast wird so schnell wie möglich durch eine Feststation abgelöst, aber durch derzeitige Engstellen bei der Materialbeschaffung muss von einer längeren Standzeit der temporären Anlage als 3 Monaten ausgegangen werden.

Der Gemeinderat hat keine Einwendungen gegen den Bauantrag zur temporären Aufstellung einer Basisstation für das Mobilfunknetz in Waldkirch und erteilt dem Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen.

• Vorhabenbezogener Bebauungsplan „Solarpark Rechbergreuthen II“ Über die Stellungnahmen der Träger

öffentlicher Belange zum „Solarpark Rechbergreuthen II“ wurde im Gemeinderat beraten und einzeln abgestimmt. Die Stellungnahmen und Hinweise werden in den Aufstellungsbeschluss eingearbeitet.

Im Anschluss wurde der vorhabenbezogene Bebauungsplan „Solarpark Rechbergreuthen II“ in der Fassung vom 21.06.2023 unter Berücksichtigung der heute gefassten Beschlüsse als Satzung beschlossen.

• Informelle Anhörung zur Fortschreibung des Regionalplans zur Festlegung von Windkraftstandorten

Mit Schreiben des Regionalverbandes Donau-Iller vom 15.05.2023 wird vom informellen Anhörungsverfahren zum Thema Windenergie auf Grundlage neu erarbeiteter Suchraumkarten informiert und um Stellungnahme der Gemeinde gebeten.

Die Suchraumkarte für den Bereich der Gemeinde Winterbach kann über die Homepage des Regionalverbandes abgerufen werden.

Die Karte zeigt die nach jetzigem Stand verbleibenden Bereiche, in denen Gebiete zur Festlegung als Vorranggebiet gesucht werden. Bei der Berücksichtigung weiterer Belange im laufenden Planungsprozess wird sich die Suchraumkulisse noch verändern.

Auf der Gemarkung der Gemeinde Winterbach sind ca. 33 % der Gemeindefläche als Suchräume dargestellt.

Nach eingehender Beratung des Gemeinderates gibt die Gemeinde Winterbach eine Stellungnahme ab, wonach sich die Gemeinde das östliche geplante Gebiet als Vorrangfläche für Windenergie vorstellen kann. Die südlichen und westlichen Flächen sollen freigehalten werden, um eine Einkesselung zu vermeiden.

Bauen, Sanieren und Energieberatung

Hinweis:

Informationen zum Thema Bauen, Sanieren und Energieberatung erhalten Sie beim Landkreis Günzburg unter www.landkreis-guenzburg.de Rubrik Klimaschutz und Energie.



Zu jeder Zeit selbst gestalten.
Familienanzeigen ONLINE BUCHEN:
anzeigen.wittich.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Pfarrgemeinderat Waldkirch

Messe Frauenbrunn

Die Frauenbrunn-Messe findet am **Sonntag, 23. Juli 2023** um **10 Uhr** statt. Während und nach der Messe spielt der Musikverein Haldenwang-Hafenhofen. Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

Bei schlechter Witterung findet die Messe in der Pfarrkirche in Waldkirch statt (Die Bewirtung entfällt in diesem Fall).

Auf Ihr Kommen freut sich der Pfarrgemeinderat Waldkirch

Pfarreiengemeinschaft Röfingen

Bergmesse

Zur Bergmesse auf dem **Tegelberg bei Füssen** am **Sonntag, 20.08.2023**, laden wir herzlich ein.

Busabfahrt in Röfingen um 7.00 Uhr, Beginn der Messe um 11.00 Uhr,

Kosten für die Busfahrt: 20.—Euro. Anmeldung und Bezahlung im Pfarrbüro.

Es besteht die Möglichkeit mit der Gondel auf den Tegelberg zu fahren. Kosten: 25,— €. Bezahlung vor Ort.



Förderverein Pfarrkirche St. Nikolaus e.V.



Herzliche Einladung an Alle

Open Air Kino Open Air Kino Open Air Kino Open Air Kino

Der **Förderverein Pfarrkirche St. Nikolaus e.V.** lädt alle Interessierten am **15.07.2023** um **20:30 Uhr** in den Hof des Pfarrhauses zum Sommernachtskino ein. Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Snacks und Getränken und einer französischen Komödie.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, versuchen wir es am **29.07.2023 um 20:30 Uhr** noch einmal.

Open Air Kino Open Air Kino Open Air Kino Open Air Kino

Wir freuen uns auf Sie!

Evangelisch-lutherisches Pfarramt Christuskirche Burgau

Termine vom 13.07.23 bis 30.07.23

Donnerstag, 13.07.

10.00 Uhr Kleinkindergruppe Gemeindehaus

Sonntag, 16.07. 6. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst : anschl. Kirchenkaffee Christuskirche mit: Pfarrer Marcus Reichel

Donnerstag, 20.07.

10.00 Uhr Kleinkindergruppe Gemeindehaus

17.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Eröffnung Historisches Fest kath. Stadtpfarrkirche mit: Pfarrerin Tina Griffith u. Pfarrer Simon Stegmüller

Freitag, 21.07.

09.00 Uhr Abschlussgottesdienst (Realschule) Christuskirche

Sonntag, 23.07.

7. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst Christuskirche mit: Pfarrerin Tina Griffith

Mittwoch, 26.07.

18.30 Uhr Jugendgruppe Burghausen : Grillen Evang. Gemeindehaus Ichenhausen

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung Gemeindehaus

Donnerstag, 27.07.

10.00 Uhr Kleinkindergruppe Gemeindehaus

Freitag, 28.07.

16.30 Uhr Ökumenische Wort-Gottes-Feier Therapiezentrum Burgau mit: Pfarrerin Marit Hole und Michael Pindl

Sonntag, 30.07.

8. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Eröffnung der Sommerkunst 2023 Christuskirche mit: Prädikant Dr. Bent Jörgensen

Evang.- Luth. Pfarramt

Christuskirche

Landrichter-von-Brück-Str. 2

89331 Burgau

Tel. 08222/2590 Fax. 08222/90227

pfarramt.burgau@elkb.de

www.evangelisch-burgau.de

Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr.



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Bayerisches Rotes Kreuz

Blutspendertermin

Mittwoch, 26.07.2023

von 17:00 Uhr - 21:00 Uhr

Albertus-Magnus-Haus, Kirchplatz 8,
89331 Burgau

Montag, 31.07.2023

von 16:30 – 20:30 Uhr

Turn- und Festhalle, Enderlestr. 4,
89343 Jettingen-Scheppach,
Bitte Termin reservieren.

Ablauf:

1. Die Internetseite blutspendedienst.com/guenzburg aufrufen (der Ort ändert sich immer für das jeweilige Terminlokal)
2. Falls vorhanden mit Spendernummer anmelden
3. Einen verfügbaren Termin wählen
4. Auf die Bestätigung per E-Mail warten

Für Blutspender ohne Internetzugang können Termine über die kostenfreie Blutspenderhotline 0800 11 949 11 reserviert werden

Kinderstube Burgau



Hallo liebe Eltern!

Die Kinderstube Burgau hat ab **dem Schuljahr 2023 / 2024** wieder Plätze frei.

Wir betreuen Ihr Kind im Alter von **ca. 18 Monaten** bis zum Kindergarteneintritt an zwei Tagen in der Woche (Tage stehen leider noch nicht fest) von **8:15 Uhr bis ~ 11:15 Uhr** im ehemaligen Hausmeisterhaus der Grashüpferschule.

An diesen Vormittagen hat ihr Kind die Möglichkeit mit uns und anderen Kindern in Kontakt zu kommen, zu spielen, zu singen, zu basteln...

Wenn Sie Fragen und Interesse haben, dann rufen Sie einfach an:

Edith Einbecker

Handy-Nr. 01523/7239559



Krankenpflegeverein Burgau e.V.

Sparkasse unterstützt

Krankenpflegeverein mit 3.500 €

Die Sparkasse Günzburg-Krumbach hat einen Teil der Anschaffungskosten eines Fahrzeuges für die Auslieferung von „Essen auf Rädern“ gespendet. Es hilft, die Versorgung von pflege- und hilfsbedürftigen Menschen vor Ort noch besser zu gewährleisten.

Für den Vorstandsvorsitzenden Daniel Gastl ist diese Spende eine perfekte Ergänzung des gesellschaftlichen Engagements der Sparkasse, und er hofft, dass das E-Fahrzeug viele Kilometer im Dienst der guten Sache unterwegs sein wird.

Der Renault Kangoo Rapid E-Tech ist leiser und produziert weniger Lärm, geringe Emissionswerte und keine Abgase, was zu einer verbesserten Luftqualität beiträgt. Das Fahrdienstteam ist von dem Komfort durch z.B. Navi, Automatik, automatische Feststellbremse, usw. sehr begeistert.

Mit dem E-Fahrzeug leisten wir nicht nur einen Beitrag zum Klimawandel, sondern erhoffen uns auch eine Verbesserung der Wirtschaftlichkeit durch weniger laufende Kosten wie z.B. Wartungs- und Reparaturkosten (auch durch Produktion von Eigenstrom), so der geschäftsführende Vorstand Josef Knöpfle. Nach der Einführung der digitalen Leistungs- und Arbeitszeiterfassung, der Erweiterung und Umgestaltung der Tagespflege auf 21 Gästeplätze, der vollständigen Umstellung der Flotte auf E-Mobilität mit PV-Anlage, usw., liegt nun der Augenmerk auf die Einführung der Telematik (Plattform aller „Akteure“ im Gesundheitswesen).



Von links nach rechts: Jürgen Scharlach (Schriftführer) Christine Scharlach (Verwaltung), Uschi Häuser (Essen auf Rädern), Josef Knöpfle (geschäftsführender Vorstand KPV) und Daniel Gastl (Vorstandsvorsitzender Sparkasse).

Waldneuordnung in den Landenberger Privatwäldern

Wegebau – Zwischenstand



Die Waldneuordnung in den Landenberger Privatwäldern läuft derzeit auf Hochtouren. Mit etwas Verspätung werden jetzt, bei besten Bedingungen, die Waldwege gebaut. Der neue „nördliche Ringweg“ ist fast fertig. Es fehlen noch die Durchlässe bei Starkregen und die oberste feine Schotterschicht für das „Dach“ des Weges. Auch der „Kanalweg“, der vom Funkturm zu den Fischweihern führt, ist fertig und wird schon viel befahren. Der „Stichweg“ entlang eines Ackers, wurde mit viel Erreich angeglichen. Auch soll ein „Totholzbiotop mit Wurzelstöcken am neuen Holzlagerplatz entstehen. In diesen Tagen sind die Arbeiten am „südlichen Ringweg im Gange. Der Vorsitzende der Teilnehmergemeinschaft Manfred Schneider und Wegebaumeister Thomas Gwaltsleiter sind mit dem Verlauf der Baumaßnahmen sehr zufrieden.

Doch Waldwegbau kostet Geld. Der Bayerische Staat unterstützt die Baumaßnahme mit dem höchstmöglichen Zuschuss von 75%. In den nächsten Wochen wird von den Waldbesitzern eine weitere Teilzahlung eingefordert.

„Wer Wald hat, plant nicht in Jahren, sondern in Generationen.“ Wir machen unseren Wald fit für die Zukunft, damit unsere Kinder und Enkelkinder es einmal leichter haben.





Die Waldneuordnung in Landensberg umfasst 47 ha Waldfläche, 134 Flurstücke und 35 Besitzstände. Die Hälfte der Eigentümer besitzen weniger als 1 ha. Die andere Hälfte besitzt im Durchschnitt 2.2 ha. In Zukunft besitzt jeder Eigentümer nur noch ein oder zwei Grundstücke, die an einem abgemarkten, schwerlasttragfähigen Waldweg liegen. Die Grundstücke erlauben einen modernen, maschinellen Pflege- und Erntebetrieb.

Eine moderne Waldbewirtschaftung ist ohne große Waldgrundstücke und gut ausgebaute Waldwege nicht möglich. Unsere Bilder zeigen den „nördlichen Ringweg“.

Regens Wagner Glött

Der Beirat bei Regens Wagner Glött lädt ganz herzlich ein:

Regens Wagner

SOMMERABEND mit Heartlight

Eintritt frei - Spenden willkommen



Samstag, 15. Juli 2023
17:00 - 20:00 Uhr
Regens Wagner Glött

Verbringen sie entspannte Abendstunden bei uns in Glött mit Musik und Tanz.

Für das leibliche Wohl sorgen Glötter Vereine.

Agentur für Arbeit Donauwörth

**Berufe rund ums Kind –
Quereinstieg Kita (in Bayern)
Online-Informationsveranstaltung
am 17. Juli 2023**

Steigende Geburten, der Ausbau der Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren, aber auch die Altersstruktur der Fachkräfte in den Kindergärten und Krippen führen dazu, dass händierend pädagogisches Personal gesucht wird. Sie liebäugeln schon lange mit einer regulären Ausbildung, aber sie können diese mit ihrer eigenen Familienpflichten nicht stemmen? Sie wollen ihre eigenen Erziehungserfahrungen nutzen, um auch beruflich wieder anzukommen? Nutzen Sie die Gelegenheit sich zu informieren, welche Wege und Möglichkeiten es hier in der Region gibt, die auch mit ihren familiären Verpflichtungen in Einklang gebracht werden können.

Kinder in ihrer Entwicklung begleiten, fordern und fördern - Berufe mit viel Herz und Potential!

**Termin: 17. Juli 2023
von 09:00 – 11:00 Uhr**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.



Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://eveeno.com/quereinstieg-kita>

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme: Empfehlenswert ist ein PC mit Headset, alternativ mobile Endgeräte wie Notebook, Tablet oder Mobiltelefon.

Für weitere Fragen steht Frau Regina Wortmann, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Neu-Ulm unter Tel. 0731 70799 444 oder per Mail [Donauwoerth. BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BCA@arbeitsagentur.de) zur Verfügung.

ReAL West e.V.



ReAL West
Gemeinsam für die Region

**Geführte Wanderungen,
Besichtigungen und Führungen
im Juli**

Abwechslungsreiche geführte Wanderungen und Führungen laden ein, die spannenden Seiten unserer Heimat zu entdecken und in den Naturpark Augsburg Westliche Wälder einzutauchen.

Ausführliche Informationen zu den Terminen sowie das Jahresprogramm finden Sie unter www.realwest.de.

**Fr., 21.07., 20.30 Uhr
100 Jahre Planetarium**

Die Volkssternwarte lädt ein, die Welt der Sterne mit eigenen Augen zu erkunden und bietet Astronomie zum Anfassen für alle Altersgruppen. An diesem Abend werden in Sternwarte und Planetarium viele Fragen geklärt, je nach Wetterbedingungen können unser Himmelnachbar (Mond) und unser Nachbarplanet (Venus) beobachtet werden.

Treffpunkt: Volkssternwarte, Weilerhofstraße 23, 86441 Zusmarshausen/Streitheim **Dauer:** ca. 1,5–2 Std. **Kosten:** Um eine Spende wird gebeten **Anmeldung/Veranstalter:** Volkssternwarte Streitheim, 08294 8603730, info@volkssternwarte-streitheim.de

**Konzertreihe Musik im Naturpark –
gefördert von ReAL West
Sonntag, 6. August 2023, 18 Uhr,
Walkertshofen**

Italienische Serenade

mit Friedrich Bastian und Hedayet Djedikkar

Für diesen lauen Sommerabend dürfen Sie sich zwei zutiefst seriösen Gestalten überlassen. Sie nehmen Sie mit auf eine musikalische Reise in den Süden. Angeblich bis nach Neapel,.. also vielleicht!

Friedrich Bastian, Bariton (Bacharach) und Hedayet Djedikkar (Frankfurt) am Klavier. Buddies in crime seit fast 15 Jahren. Und in den Stauden schon einschlägig bekannt. Die beiden Möchtegern-Mafiosi wollen bei einem Walkertshofener Gartenkonzert das zum Besten geben, wofür man vor Jahrzehnten noch drei Tenöre, ein großes Orchester und Rom(!)aufbieten musste: Einen italienischen Gassenhauer nach dem anderen! PER CARITÀ!!!

Am Sonntag, den 6. August um 18.00

Hauptstraße 21, 86877 Walkertshofen
Eintritt: 20,00 Euro inkl Begrüßungsgetränk

Anmeldung erforderlich unter info@konzertakt.de oder mobil: 0173/5700962

Die Regionalentwicklung Augsburg Land West fördert dieses Konzert im Rahmen des Projektes „Musik im Naturpark“.



**Anzeigenservice wird bei uns
ganz GROSS geschrieben!**



GRUSS-ANZEIGEN ZUM GEBURTSTAG:
WWW.WITTICH.DE



**Kurz vor Annahmeschluss
laufen bei uns die Telefone heiß!**

Geben Sie Ihre Anzeige rechtzeitig vor Annahmeschluss auf



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Denken Sie schon jetzt daran, wie eine Schnake stechen kann. gut und günstig

Fliegen- und Schnakengitter liefert und montiert:

Friedbert Blersch e.K.
Carl-Benz-Str. 15 • 88471 Laupheim-Obersulmtingen
Telefon (07392) 9660-0 • Fax (07392) 966029
www.blersch-insektenschutz.de
E-Mail: Info@blersch-insektenschutz.de



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

**Schwarzwald sicher,
herzlich und einfach gut !**

Wochenpauschale Halbpension
7 Übernachtungen mit Halbpension,
5 x Menüwahl aus 3 Gerichten,
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper
p. P. **ab € 529,-**

Wochenpauschale garni
nur mit Frühstück
p. P. **ab € 429,-**

Schwarzwaldversucherle
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 321,-**

Die kleine Auszeit
Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension,
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller,
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein
2 Nächte p. P. **ab € 215,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!



Ich bin für Sie da...

Margit Walter

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?
Mobil: 0177 9159839
Tel.: 08291 1454750
m.walter@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG



Mit Ihrer Anzeige...
allen zeigen, dass Sie
sich jetzt trauen.

Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de
Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Wohlfühlen



So wird die Freizeit tatsächlich zur Entspannung

Mit einem privaten Pool ist zumindest die Abkühlung an heißen Tagen stressfrei



Foto: DJD/Pool-Systems.de/Getty Images/Halfpoint

und Badeseen sind dann meistens so überfüllt, dass an Entspannung kaum zu denken ist. Schon bei der Anreise droht der Stau, danach folgt oft eine quälende Parkplatzsuche, schließlich das Anstehen an der Kasse und am Kiosk. Der Pool im eigenen Garten dagegen bietet stressfreie Erholung für die ganze Familie, der Sprung ins erfrischende Nass ist jederzeit möglich, dazu muss man das Grundstück nicht einmal verlassen. Mit einem Pool kann man aber nicht nur im kühlen Nass herumtoben, sondern auch sportlich aktiv sein und täglich an der Fitness arbeiten. Pool-Systeme etwa bietet Fertigpools zur unkomplizierten Realisierung des Traums vom eigenen Pool an, mehr Infos zu den Komplett-Sets gibt es unter www.pool-systems.de. Diese sind vollständig montiert, verrohrt und verkabelt. Experten des Anbieters beraten bei Bedarf vor Ort, der Pool wird individuell konfiguriert, zudem gibt es einen bundesweiten Montage- und Inbetriebnahmeservice.

So wird der private Pool klimafreundlich

Zum Thema Klimaschutz muss ein privater Pool nicht im Widerspruch stehen. Beispiel Poolüberdachung: Sie sorgt nicht nur für Sicherheit für Kinder und Haustiere, sondern hält das Wasser schön warm. Umso weniger Heizenergie ist nötig, um die Badesaison über die heißen Tage hinaus zu verlängern. Bei der Poolbeheizung selbst sind Wärmepumpen heute die Heiztechnik der Wahl. Neben günstigen Basismodellen gibt es auch Varianten mit modernster Inverter-Technologie, die für einen hohen Wirkungsgrad sorgen. Noch umweltfreundlicher ist eine Solarheizung.

(DJD). Der Arbeitsalltag ist für die meisten Menschen eine Herausforderung - da sollte man sich doch umso mehr auf den Feierabend und das Wochenende freuen. Schön wär's, aber tatsächlich fühlen sich immer mehr Deutsche sogar in ihrer Freizeit gestresst. Das geht aus dem „Freizeit-Monitor 2022“ hervor, eine Studie, die seit 40 Jahren von der BAT-Stif-

tung für Zukunftsfragen erhoben wird. „Die Menschen haben ständig das Gefühl, etwas zu verpassen“, nennt Professor Ulrich Reinhardt, wissenschaftlicher Leiter der Stiftung, einen der Gründe für das hohe Stresslevel in der Freizeit. In manchen Bereichen ist es allerdings gar nicht so schwierig, das Belastungslevel deutlich herunterzufahren - etwa bei der Ab-

kühlung und Erholung an heißen Sommertagen.

Privater Pool statt öffentliches Schwimmbad oder Badesee: So kann man effektiv entschleunigen
Die Sommer in Deutschland werden tendenziell immer wärmer, die Hitzetage nehmen im Durchschnitt der Jahre kontinuierlich zu. Eine Konsequenz: Öffentliche Freibäder

Ihr Partner für Wellness, Wohlbefinden & Entspannung in Dinkelscherben



WHIRLPOOL · SWIM SPA



SAUNA · INFRAROT

GUGGEMOS®
WHIRLPOOL
GMBH

TRADITION & QUALITÄT SEIT 1996

www.whirlpool-guggemos.de

- Große Ausstellung
- Beratung (auch vor Ort)
- Probaden / Probefliegen
- Montage und Kundenservice

Terminvereinbarung unter:
T: +49 8292 1061 oder
anfrage@whirlpool-guggemos.de

www.sauna-guggemos.de

GUGGEMOS
SAUNA & INFRAROT
TRADITION & QUALITÄT SEIT 1996



Wohlfühlen



Fünf Warnsignale der Füße

Sicher durch den Sommer: Nervenschäden bei Diabetes erkennen und ausbremsen

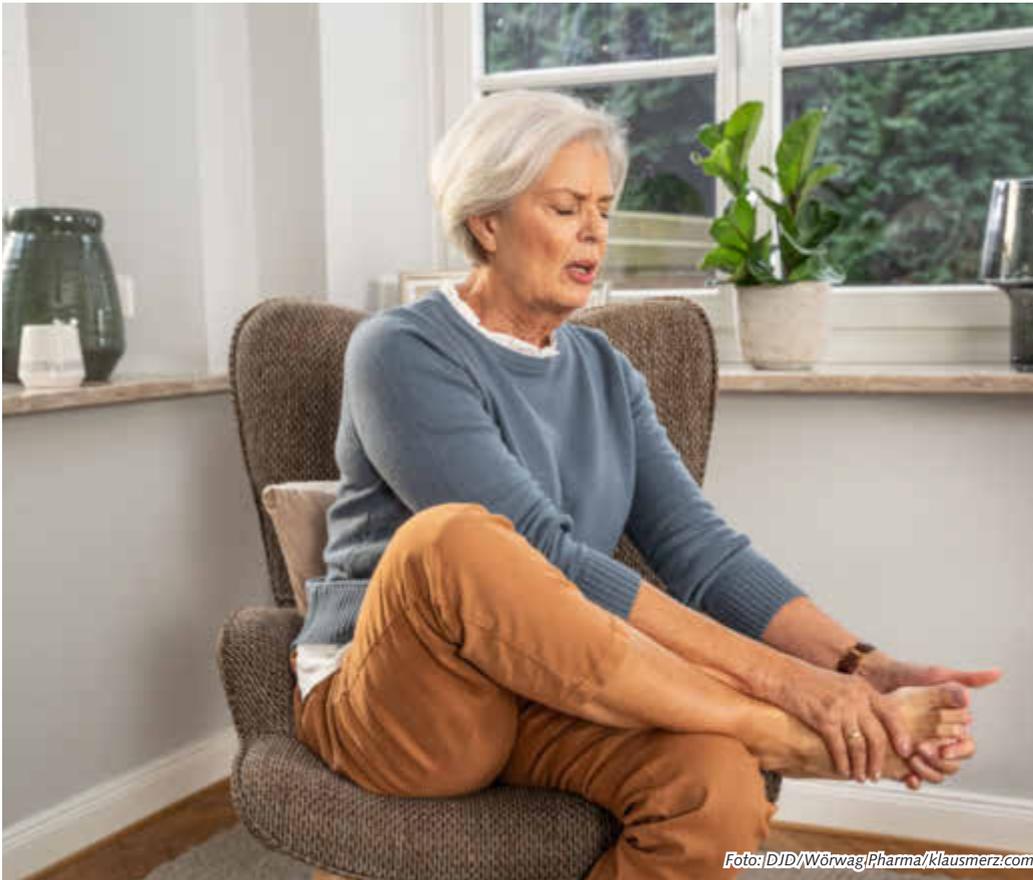


Foto: DJD/Wörwag!Pharma/klausmerz.com

(DJD). Sandalen und leichte Schuhe bringen die Füße wieder ans Tageslicht – und machen dabei häufig Probleme sichtbar, die insbesondere Diabetes-Patientinnen und -Patienten betreffen. Laut dem Deutschen Gesundheitsbericht Diabetes leidet jeder dritte Zuckerkranke unter einer sogenannten Neuropathie - einer Nervenschädigung. Fünf Warnsignale können dabei helfen, Gefahren für Nerven und Füße zu erkennen:

- 1) Die Füße kribbeln oder brennen,
- 2) sie fühlen sich taub an,
- 3) sie nehmen Temperaturen und Berührungen nicht mehr richtig wahr,
- 4) die Haut an den Füßen ist trocken und rissig,
- 5) Wunden verursachen keine Schmerzen oder heilen schlecht.

Die Füße signalisieren auf diese Weise, dass die langen, besonders anfälligen Nervenbahnen, die bis in die Zehen reichen, geschädigt sind. Diabetes ist eine der häufigsten Ursachen für eine Neuropathie. Wenn es darum geht, etwas dagegen zu tun, steht eine gute Blutzuckereinstellung an erster Stelle. Aber auch ein Mangel an Vitamin B1 kann Neuropathien verursachen, und dieser Mangel tritt häufig in Folge eines Diabetes auf. Er kann durch die

Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin ausgeglichen werden, welche vom Körper deutlich besser aufgenommen werden kann als Vitamin B1. Dadurch kann Benfotiamin Symptome wie Kribbeln und Brennen in den Füßen lindern. Es ist etwa in „milgamma protekt“ enthalten, das es rezeptfrei in der Apotheke gibt.

Doch es gibt noch eine Reihe von weiteren Maßnahmen, um mit empfindlichen Füßen gut durch den Sommer zu kommen:

- Auf Nummer sicher gehen: Eine Glasscherbe im Gras oder die heißen Fliesen im Schwimmbad können dazu führen, dass unbemerkt schwere Wunden oder Verbrennungen entstehen. Deshalb besser nicht barfuß unterwegs sein, sondern mit bequemen Schuhen, in die keine kleinen Steine geraten sollten.

- Richtig bewegen: Geeignete Gymnastik kann helfen, die Füße gesund zu erhalten. Spezielle Fußübungen können die Durchblutung fördern, die Muskeln stärken und dazu beitragen, dass keine Fehlstellungen entstehen. Spezielle Übungen zeigt ein Video auf www.milgamma.de.

- Schützen und pflegen: Wer seine Füße regelmäßig durch Cremes mit Feuchtigkeit versorgt und gut vor UV-Licht schützt, verhindert, dass sie austrocknen oder unbemerkt durch einen schweren Sonnenbrand gefährdet werden.

Wenn dennoch Verletzungen am Fuß entstehen, sollten diese rasch vom Arzt versorgt werden.

Ihre Nummer für gutes Hören

Babenhausen
Tel.: 08333 946 78 33

Ichenhausen
Tel.: 08223 966 44 70

Gundelfingen
Tel.: 09073 95 88 440

my earhelp®
Hörgeräte
Wir stimmen Ihr Gehör!
www.earhelp.de



Med. Fußpflege

Mobile Fußpflege
Fußreflexmassage

Natalie Zota

med.fusspflege.zota@gmail.com

+49 176 555 760 13

Wohlfühlen



Beim Fasten ist Trinken das A und O

Bei jeder Form des Fastens muss man auf den nötigen Flüssigkeitsausgleich achten

Wer eine Fastenzeit beginnt, verzichtet entweder auf Genussmittel wie Süßes und Alkohol oder lässt feste Nahrung für eine kurze Zeitspanne komplett weg. Ausreichend Flüssigkeit aufzunehmen, vor allem Wasser, ist dabei unerlässlich.

Bis zu 1,2 Liter Wasser pro Tag fehlen

Das Fasten soll die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, ihn reinigen und regenerieren. Doch wer, wie bei vielen Fastenformen üblich, auf feste Nahrung verzichtet, nimmt auch keine Flüssigkeit über Lebensmittel auf. "Dem Körper fehlen damit etwa 1,2 Liter Wasser am Tag, die er normalerweise aus der Nahrung bezieht und die durch das Verbrennen von Fetten und Kohlenhydraten während der Verdauung entstehen", so Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser. Koch verweist auf die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): "Die Experten empfehlen, bei normaler Ernährung 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag aufzunehmen, um den natürlichen Wasserverlust auszugleichen, der durch Schwitzen, Atmen und unsere Ausscheidungen entsteht. Fastet man, muss diese Menge mindestens

tens um die 1,2 Liter Wasser ergänzt werden, die der Körper normalerweise aus der festen Nahrung bezieht."

Von Nulldiät bis Buchinger

Bei der Nulldiät ist für den Flüssigkeitsausgleich neben kalorienfreiem Trinkwasser auch Tee erlaubt. Sie ist die strengste Form des Fastens und sollte nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Beim modifizierten Fasten sind dagegen auch Shakes oder Suppen mit einem hohen Eiweißgehalt erlaubt.

So soll die Mindestversorgung an Nährstoffen garantiert und der Abbau von körpereigenem Eiweiß verhindert werden. Zudem wird das Gehirn mit Kohlenhydraten versorgt. Leistungsfähigkeit und persönliches Wohlbefinden sind meist deutlich besser als beim strengen Fasten. Die geläufigste Fastenart ist wohl das Heilfasten nach Dr. Buchinger. Hier wird an den "Entlastungstagen" nur leichte Kost wie reife Äpfel, Reis oder Naturjoghurt gegessen. Parallel wird der Darm mit abführendem Glaubersalz gereinigt. Allerdings geht dem Körper auch dabei eine große Menge Flüssigkeit verloren.

Diese kann durch Kräutertees und Trinkwasser, aber auch durch Gemüsebrühe und viele frische Obst- und Gemüsesäfte wieder aufgefüllt werden.



djdForum-Trinkwasser

Auch beim Intervallfasten auffassen

Den geringsten Flüssigkeitsverlust erfährt man beim Intervallfasten. Hier wird tage- oder stundenweise auf Nahrung verzichtet, man isst in den "Ess-Phasen" wie gewohnt. Dr. Stefan Koch rät jedoch auch

hier, Flüssigkeitsverluste genau im Blick zu haben. "Wassermangel im Körper ist ein ernstes Gesundheitsrisiko. Schon bei einem Defizit von zwei bis drei Prozent Körperwasser können wichtige Körperfunktionen versagen



© B. Teerapong@Tel.0865455044 – stock.adobe.com

FITNESS & ERNÄHRUNGS BERATUNG

Lizenzierter Fitnesstrainer
Lizenzierter Ernährungsberater

FÜR EIN GESÜNDERES LEBEN

☎ 0176 47336288
✉ info@coaching-fabiankast.de
🏠 Wilhelm-Wörle-Straße 17, 89346 Bibertal

tarewe's
Entspannungswelt

Klangschalenmassage · Autogenes Training
Progressive Muskelrelaxation · Yoga für Kinder

Tanja Reckert-Weltle
Säulingstr. 6, 89264 Weißenhorn
mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302

Ernst Klaban
Orthopädie-Schuhtechniker

Ursberger Straße 1
86470 Thannhausen
Telefon 0 82 81 - 79 78 36
Telefax 0 82 81 - 79 78 45
Mobil-Tel. 01 72 - 8 70 70 22
E-Mail: klaban-ernst@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 07:30 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Wohlfühlen



Auf Selbstfürsorge achten

Was für die eigene körperliche und seelische Gesundheit wichtig ist

Self-Care ist in aller Munde: Allein auf Instagram findet man unter dem Hashtag #selfcare 71 Millionen Beiträge. Und laut einer Umfrage auf Statista versuchen tatsächlich knapp die Hälfte der Frauen, so gut wie möglich darauf zu achten, ebenso 29 Prozent der Männer. Was aber steckt hinter diesem neudeutschen Begriff, der sich am besten mit Selbstfürsorge übersetzen lässt? Gemeint ist der achtsame Umgang mit den eigenen Bedürfnissen. Das beginnt damit, sich im oft stressigen Alltag genügend Auszeiten zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun – sei es ein Spaziergang in der Natur, Tagebuch schreiben oder Meditieren. Aber auch Handy-Detox und öfter mal "Nein" sagen kann dazu gehören. Vernachlässigen wir dies, endet es womöglich mit Erschöpfung und Burn-out.

unserem modernen Leben aber allzu oft auf der Strecke. Da wird sich morgens nur fix abgeduscht und beim Essen schnell zu Fertigprodukten, Fastfood, süßen Backwaren, Getränken, Wurst, Käse und Co. gegriffen. Häufige Folge: Der körpereigene Säure-Basen-Haushalt gerät aus dem Gleichgewicht. Unter www.p-jentschura.de stehen zahlreiche Broschüren und Ratgeber rund um Übersäuerung und Verschlackung zum kostenlosen Download bereit. Denn wenn der Stoffwechsel mit einem Überschuss an Säuren zu kämpfen hat, äußert sich dies zum Beispiel durch Abgeschlagenheit, verspannte Muskeln, Kopfschmerzen, Hautunreinheiten und schlechten Schlaf. Auf Dauer können sogar Krankheiten wie Gicht, Arteriosklerose oder Rheuma entstehen.

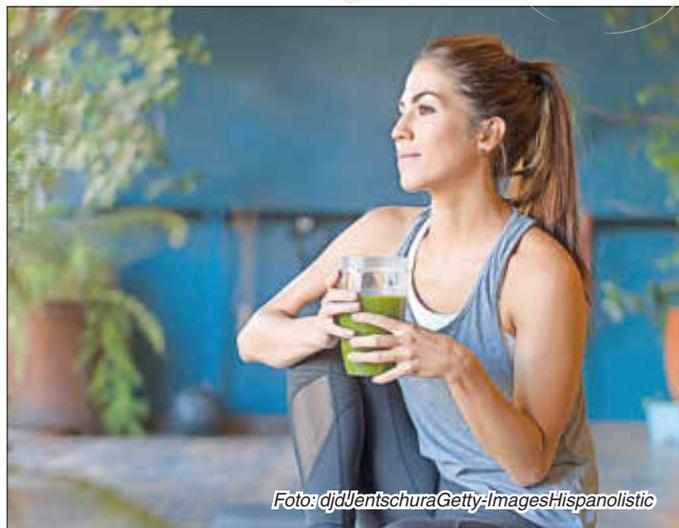


Foto: djidJentschura/Getty-ImagesHispanolistic

Gestörtes Säure-Basen-Gleichgewicht

Genauso wichtig ist es, auf die physische Gesundheit zu achten. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind ein Teil davon. Ein anderer Teil umfasst eine ausgewogene Ernährung und achtsame Körperpflege. Gerade dies bleibt in

Baden, Bürsten, Wohlfühlen

Grund genug, den Weg aus der Säurefalle zu suchen – und zwar mit ganz gezielter Self-Care beispielsweise nach dem Jentschura-Prinzip. Neben einer basenüberschüssigen, vollwertigen Ernährung mit Lebensmitteln wie Gemüse, Obst, guten Pflanzenöle, glutenfreiem Getreide und schlacken-

lösendem Kräutertee liegt hier der Schwerpunkt auf basischer Körperpflege. Und die kann wahre Wellness-Momente schenken: So lässt es sich bei ausgedehnten Fuß- oder Vollbädern wie zum Beispiel MeineBase wunderbar entspannen, während gleichzeitig die Haut beim Ausscheiden von

Säuren und Giftstoffen unterstützt werden soll. Weiterhin sorgen tägliche Nass- und Trockenbürstungen nicht nur für eine glatte und rosige Körperhülle, sondern fördern auch den Lymphfluss und somit die Reinigung des Körpers von innen.

Beim Kauf einer Zweitbrille 50 % auf alle Gläser



eye.Fit Komfort-Einstärkengläser

mit Markenfassung, kratz- und bruchfest, mehrfachentspiegelt

statt 217 € nur **98 €**

eye.Scan Komfort-Gleitsichtgläser

für alle Sehanforderungen.

Leicht, kratz- und bruchfest, mehrfachentspiegelt, schmutzabweisend, inklusive Markenfassung

statt 468 € nur **198 €**

Fernsonnenbrille komplett

nur **79 €**

Gleitsichtsonnenbrille komplett

nur **139 €**

Günzburger Str. 16 · 89335 Ichenhausen · ☎ 0 82 23 9 01 58
Mo.–Fr. 9.15–13 Uhr + 14–18 Uhr · Mi. Nachmittag geschlossen

Ihr Massage- und Wellness-Team in Kammeltal-Hammerstetten

Physikalische Therapie Elke Flesche & Petra's-Wellness-Oase Petra Unruh

Sommer-Verwöhn-Paket

Speziell für die Sommerzeit habe ich ein besonderes Verwöhn-Paket zu einem Superpreis für Sie gepackt: Belebendes und erfrischendes Fußbad mit Rosmarin, Rücken-Massage, Kopf- und Gesichtsmassage & Fußreflexzonen-Massage, Dauer: 75 Minuten
Paketpreis: **nur 65,- €**

Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammeltal-Hammerstetten
Telefon 08222-5120



Günzweg 5 · 89335 Ichenhausen
Mobil: 0160/6795390 · www.gaestehaus-iris.com

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Wohlfühlen



Wer früher umzieht, hat mehr davon

Seniorenresidenzen bieten viel Freiraum und gemeinsame Aktivitäten

(DJ). Junggebliebene Rentner und Pensionärinnen freuen sich, dass sie im Alter endlich Zeit für geselligen Sport und kulturelle Interessen haben. Aber mit den Jahren werden die Wege zu den Freizeiteinrichtungen immer beschwerlicher. Frühere Freundeskreise aus berufstätigen Zeiten verändern sich und manche lösen sich nach einer Weile auf. Vor allem Alleinstehenden fällt es dann oftmals schwer, sich aufzuraffen und neue Kontakte zu knüpfen. Gerade aktive Menschen mit vielen Interessen sollten deshalb lieber früher als später darüber nachdenken, in eine Seniorenresidenz

umzuziehen. Wenn sie in ein Appartement in einer schönen Altenwohnanlage einziehen, gewinnen sie viele Freiheiten dazu: Direkt nebenan finden sie Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten. Unter den vielfältigen Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten einer Seniorenresidenz haben sie die freie Wahl.

Sport hält fit

„Unsere jüngsten Bewohner sind noch keine 60 Jahre alt“, berichtet etwa Daniel Michelbach von der Interessenberatung der gemeinnützigen Augustinum Gruppe, zu der 23 Seniorenre-

sidenzen in ganz Deutschland gehören. „Sie können die ungeliebten Aufgaben des Alltags abgeben und haben dafür mehr Raum und Zeit für ihre Hobbys.“ So gehören zu jeder Wohnanlage Sport- und Gymnastikbereiche, ein eigenes Schwimmbad, Bibliothek, Theater und Restaurant. Viele Häuser haben eine Sauna, Therapie- und Massageräume. Unter www.augustinum.de sind die jeweiligen Einrichtungen zu finden. „Viele Freizeitgruppen entstehen auch aus der Eigeninitiative der Bewohner“, erzählt Michelbach. „Zum Beispiel treten Boule-Mannschaften aus Bonn und Essen jedes Jahr in einem Turnier gegeneinander an.“ Anderswo bringen die Senioren einander Sprachen oder Zeichnen bei, treffen sich zum Nordic-Walking oder unternehmen Radtouren. „Sport hält fit“, weiß Michelbach. „In Heidelberg haben wir einen Bewohner, der mit weit über 90 noch täglich seine Bahnen schwimmt und regelmäßig das Sportabzeichen macht!“

Wohnen, wo andere Urlaub machen

Die begehrtesten Seniorenwohnanlagen liegen ruhig im Grünen und gleichzeitig stadtnah bei historisch und kulturell reizvollen Orten. Das gilt beispielsweise für das Augustinum in Freiburg im Breisgau. Vom hauseigenen Park führen Spazierwege durch Streuobstwiesen auf die umliegenden Hänge, wo der Blick bis zum Kaiserstuhl und zum Schwarzwald reicht. Nicht umsonst ist das Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz mit seiner südländischen Lebensqualität eine beliebte Urlaubsregion. Im klimatisch milden Südwesten bietet auch Heidelberg einen reizvollen Standort. Von der Dachterrasse der dortigen Seniorenresidenz reicht der Ausblick weit über das Rheintal bis zum Pfälzer Wald.

Wie Hermann H. seine Rückenschmerzen loswurde

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könne nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache.

Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkamen ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen.

Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete ich ihn mit meiner empfindungsfokussierten Methode in einen angenehmen Entspannungszustand auf meiner Behandlungsliege. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen um ihn nochmals betrachten zu können. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und ungläubig ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“

Die Ursache für seine Rückenschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefe Lage. Seine Wirbelsäule saß deshalb nicht richtig auf dem Kreuzbein auf. Dies war die Schmerzursache. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig.



Heilpraxis
Michael Aigner



**Rückenschmerzen
Nackenschmerzen, Migräne
Verspannungen, Gelenkschmerzen ...?**

Gewinnen Sie Ihr Leben zurück!
→ Telefon 07309-928 58 30

Praxis für alternative Schmerztherapie
Heilpraxis Michael Aigner · Köhlerstraße 28
89264 Weißenhorn · www.heilpraxis-aigner.de



SENIORENHEIME
LANDKREIS GÜNZBURG

Wir suchen Sie als Verstärkung für unsere Teams in unseren vier Heimen:

Pflegefachkräfte (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit



Seniorenheime des Landkreises Günzburg

Tel.: 08221 2079234
bewerbung@ebs-guenzburg.de
www.ebs-guenzburg.de



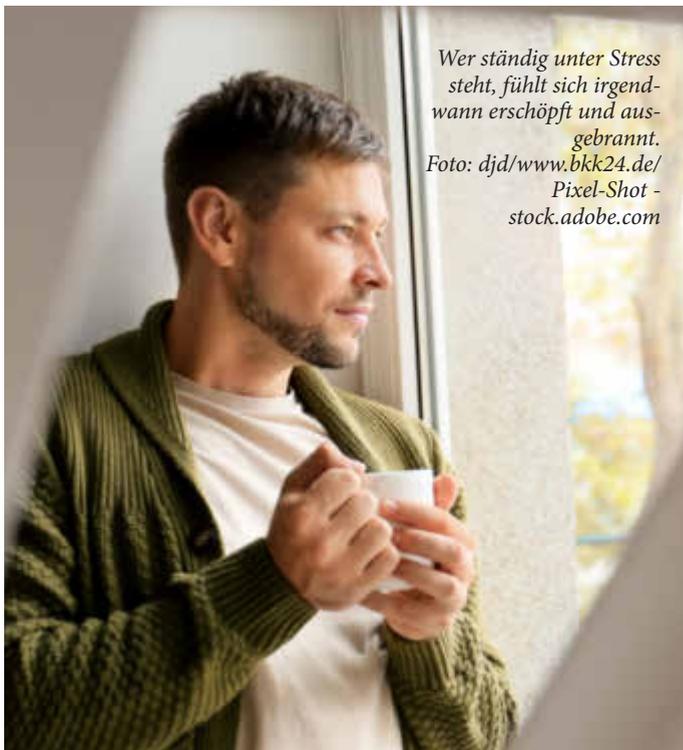
Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

Wohlfühlen



Strategien gegen den Stress

Gezielte Entspannung und Bewegung helfen, ungesunde Belastungen abzubauen



Wer ständig unter Stress steht, fühlt sich irgendwann erschöpft und ausgebrannt.
Foto: djd/www.bkk24.de/
Pixel-Shot - stock.adobe.com

Erlernen kann man diese Methoden am besten unter fachkundiger Anleitung, Kurse können im Rahmen der Prävention auch von den Krankenkassen bezuschusst werden. Diese haben zur Bekämpfung von stressbedingten Erkrankungen mittlerweile zahlreiche Angebote entwickelt. Versicherte sollten hier aktiv nachfragen. So stellt zum Beispiel die BKK24 auf ihrer Website die Onlinecoaches „Fitnessstraining für die Seele“ und „Balance im Job“ auch Nichtmitgliedern zur Verfügung, dazu gibt es weitergehende Angebote für Mitglieder. Unter www.bkk24.de/ mentale-fitness findet sich außerdem ein Online-Übungsgenerator, mit dem man jederzeit eine kleine Auszeit zwischendurch einlegen kann. Beim Klick auf „Start“ präsentiert er eine kurze Übung, die sofort Entspannung bringt. Regel-

mäßig angewendet wird der Effekt noch spürbarer.

Mit Sport gegen Stress

Neben bewusster Entspannung ist körperliche Aktivität eines der besten Mittel, Stress abzubauen. Denn im Grunde ist der Körper darauf programmiert, auf Gefährer und andere unangenehme Reize mit Aktion zu reagieren – zum Beispiel durch Weglaufen oder Kämpfen. Erst dadurch, dass das im Alltag meist nicht möglich ist, steigt die Spannung immer weiter an. Zum Stressabbau eignet sich jedes Konditionstraining, bei dem man mindestens einmal, möglichst aber dreimal in der Woche richtig aus der Puste kommt. Das tut bei der passenden Wahl der Sportart nicht nur der Gesundheit gut, sondern macht auch Spaß.



Schulstress, Prüfungsstress, Karrierestress, Familien-, Freizeit- und Umweltstress: Der moderne Mensch steht sein ganzes Leben lang unter Anspannung – und ist irgendwann völlig erschöpft und überfordert. Die Folgen sind oft schwerwiegend. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation WHO sollen 80 Prozent aller Erkrankungen durch Stress mitverursacht sein. Dazu zählen Burn-out, Krebs und Herzinfarkt ebenso wie Süchte, Übergewicht und chronische Krankheiten. Doch solchen Entwicklungen ist der Mensch nicht hilflos ausgeliefert. Denn erstens muss Stress nicht immer

negativ sein – ganz ohne Anforderungen fühlen sich die meisten auch nicht wohl. Und zweitens kann jeder selbst etwas dafür tun, ihn besser abzubauen und mental fit zu bleiben.

Entspannungsübungen für die Seele

Ein wichtiger Baustein in der Stressbewältigung sind Entspannungstechniken. Dazu gehören zum Beispiel die Tiefenmuskelentspannung - auch progressive Muskelentspannung genannt, autogenes Training und Yoga. Damit lassen sich der Blutdruck und der Stresshormonlevel aktiv senken.



Seelen Wellness

Massagen & energetische Anwendungen

Lomi Lomi Oluea
Transformations-Massage

Termine nach tel. Vereinbarung!

Geistig energetische Wirbelsäulenaufriechung

Neu: Matrix 2-Punkt Methode mit Herz für Kinder ab 7 Jahre

Elisabeth Raßbichler | Gräfin-Euphenia-Str. 10 | 89264 Weißenborn
www.elra-wellness.de | Mobil 0174 9131231

Schöne Beine für Augsburg!

Krampfadern entfernen ohne OP
mittels Kochsalzlösung

HP Birgit Muskat, Dipl. Ven. | Telefon: 08292/9509795
www.praxisbirgitmuskat.de

Neue Wege gehen - Energiearbeit
Lösen von Blockaden jeglicher Art.

- Körper - Bewegungsapparat ...
- Geist - Gedankenblockaden ...
- Seele - „DEIN wahres ICH“
- Seelenanteile Rückführung
- Bewusstseinsveränderung
- Stress, Ängste, Traumen, Trauer ...
- Kraftlos, Energielos, Antriebslos ...

Alles beginnt bei, in und mit uns.

Udo Bayer

**Beratung
Coaching
Therapie**



Tel.: 07309/9147289
Mobil: 0157/36580409
info@udo-bayer.de
www.udo-bayer.de
Termine nach Vereinbarung

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Spartipps rund ums Auto

Eine gute Fahrweise kann sich finanziell lohnen

(DJD). Ob Strom, Heizung, Lebensmittel oder Kleidung: Alles wird teurer und Sparen immer schwieriger. Zu den größeren Ausgabeposten zählt definitiv auch das Auto. Dennoch gibt es Möglichkeiten, die Kosten zu senken.

Spritverbrauch senken

Ein wesentlicher Kostenfaktor sind die hohen Spritpreise. Daher kann es sich lohnen, das Tanken zu Stoßzeiten zu vermeiden und die Preise der nahe gelegenen Tankstellen zu vergleichen – beispielsweise mit einer Tank-App. Am besten überprüft man auch regelmäßig den Reifen-Luftdruck. Schon 0,5 Bar zu wenig Luft kann den Kraftstoffverbrauch um rund fünf Prozent erhöhen. Auch ein ungenutzter Dachgepäckträger und anderes überflüssiges Gewicht sorgen für einen höheren Spritverbrauch. Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer durch die Anpassung ihrer Fahrweise und die Senkung des Spritverbrauchs. Wer ständig aufs Gaspedal drückt und hochtourig fährt, verbraucht eben mehr Sprit als jemand, der früh hochschaltet. Und wer Tempo 130 fährt, benötigt etwa ein Drittel mehr Sprit als mit Tempo 100. Mit einer rücksichtsvollen und voraus-



schauenden Fahrweise kann man zudem bei der Kfz-Versicherung sparen. Möglich ist dies beispielsweise durch Telematik-Tarife. Diese berücksichtigen das Fahrverhalten im Preis für die Versicherung.

Mit Telematik-Tarif bei der Kfz-Versicherung sparen

Bei der DEVK etwa wurden bereits

mehr als 50.000 Telematik-Verträge abgeschlossen. Versicherte erhalten sofort einen Startbonus in Höhe von 15 Prozent in der Kfz-Versicherung. Fahrzeughalterinnen und -halter mit gut bewerte-

ter Fahrweise können im Folgejahr sogar bis zu 30 Prozent sparen - Informationen gibt es unter www.devk.de/telematik. Und so funktioniert es: Die „Fahr clever!“-App registriert die Fahrweise. Die Anwendung bewertet automatisch Handyverzicht, Geschwindigkeit Beschleunigungs-, Kurven- und Bremsverhalten sowie Tageszeit. Im Gegensatz zu anderen Telematik-Tarifen gibt es beim Kölner Versicherer keine Abzüge, wenn der Fahrer während der Fahrt über die Freisprecheinrichtung telefoniert. Nur wenn dieser das Handy in die Hand nimmt, auf dem Display tippt oder wischt, wird dies nachteilig bewertet. Vor allem junge Leute von 17 bis 24 Jahren fragen den Telematik-Tarif nach. „Oft schließen zunächst die Eltern die Versicherung ab. Mit dem Telematik-Tarif wollen sie nicht nur Geld sparen, sondern auch sichergehen, dass die Kinder rücksichtsvoll fahren“, so die Erfahrung vor Alexander Erpenbach, DEVK-Experte für den Bereich Sachversicherungen.

Der neue Nissan Qashqai mit e-POWER

NISSAN

Einzigartig, elektrifiziert und kabellos

Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0-5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 159-120 (nach WLTP).

Autohaus Siegner KG
Hochwanger Straße 4 • 89359 Kötz-Ebersbach
Tel.: 0 82 23/46 36 • www.autohaus-siegner.de



Fotos: DJD/www.DEVK.de

AUTOHAUS GLINK GMBH

MAN, BOSCH Service, LANCIA, PEUGEOT, Jeep, DODGE, CHRYSLER

Pommernstraße 1
89331 Burgau
Tel. 0 82 22-96 69-0
Fax 0 82 22-96 69-20
E-Mail: info@glink.de
www.glink.de

FRONIUS®

wertschätzung für sie und ihr fahrzeug

Kfz-Sachverständigenbüro Fronius

Inhaber Antonio Castrogiovanni
Peter-Henlein-Str. 15 · 89312 Günzburg · Tel. 0173 – 2651671
www.gutachter-fronius.de

Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 17:00 Uhr



Mobil und sicher in die Urlaubszeit

Das Auto reisefit machen

Ein Check in der Werkstatt beugt möglichen Pannen unterwegs vor



Foto: DJD/Robert Bosch

(DJD). Das Reisetempo selbst bestimmen, am Urlaubsort flexibel bleiben. Nach Lust und Laune Ausflüge unternehmen: Viele Gründe sprechen dafür, mit dem eigenen Auto oder Camper in den Urlaub zu starten. Das sieht auch die Mehrheit der Menschen in Deutschland so. Rund 55 Prozent der Personen, die für mindestens fünf Tage verreisen, nutzen dafür den Pkw. Das Flugzeug mit 34 Prozent und die Bahn mit einem Anteil von sechs Prozent folgen deutlich dahinter, berichtet Statista aus einer Umfrage zum Reiseverhalten. Eines können Urlauber unterwegs in keinem Fall gebrauchen: eine ärgerliche Panne, die Zeit, Nerven und Geld kostet. Damit die Technik auf langen Strecken zuverlässig funktioniert, empfiehlt sich vorab ein Urlaubscheck in der Werkstatt.

Sicher in den Urlaub starten
Viele Fachbetriebe bieten passend zur Reisesaison preislich günstige

Paketpreise an. Enthalten ist dabei in der Regel eine Überprüfung des Motors und aller sicherheitsrelevanten Bauteile, von den Bremsen über den Scheibenwischer bis zur Bereifung. Ebenso werden die Flüssigkeitsstände bei Motoröl und Bremsflüssigkeit kontrolliert und die Batterie überprüft. Schließlich nimmt der Energiespender in der ADAC-Pannenstatistik traditionell den Spitzenplatz ein. „Im Alltag machen sich die wenigsten Autofahrer Gedanken. Meist wird erst getauscht, wenn die alte Batterie leer ist“, erläutert Bosch-Experte Martin Körner. Allerdings kann die Batterie gerade auf längeren Urlaubsfahrten für Verdruss sorgen, etwa wenn es zu einer Tiefenentladung kommt. Daher ist es vor allem bei Campern hilfreich, ein Ladegerät im Kofferraum dabeizuhaben. Wichtig ist der Urlaubscheck ebenso bei den immer beliebteren Elektroautos. Qualifizierte Fachwerkstätten ver-

fügen über das Know-how und die Ausstattung, um auch Stromer zu überprüfen, unter www.boschcarservice.de etwa finden sich Adressen aus der Nähe. Denn mit Extragepäck und auf längeren Distanzen sollten alle Unannehmlichkeiten ausgeschlossen werden.

Für ein gesundes Klima

Bei sommerlichen Temperaturen hat auch die Klimaanlage Höchstleistung zu erbringen. Fachleute empfehlen daher, den Innenraumfilter mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu

wechseln. Modelle wie der „Bosch Filter+ pro“ für alle gängigen Fahrzeuge bieten zahlreiche Vorteile: Er wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Abschließend sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Hat er sein Haltbarkeitsdatum erreicht und muss er vielleicht erneuert werden? Wichtig: Neben Verbandszeug und Warnwesten gehören neuerdings auch medizinische Masken zur vorgeschriebenen Ausstattung.

Unfallreparatur & Lackierungen

Karosserie & Lackierzentrum

Ostpreußenstr. 17 • 89331 Burgau • 08222 7359 • info@giess.de

Vermietung & Verkauf von Wohnmobilen

Reisemobilzentrum

Plakette fällig?

Unfall?

UTZT
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE
Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

Ihr Ansprechpartner für:
Unfallgutachten - Oldtimergutachten
Wertgutachten

TUV NORD

In Burgau – samstags von 8.00 – 13.00 Uhr geöffnet!

UTZT KFZ-Sachverständige GmbH www.utzit.de Tel.-Nr. +49 (0)8221 2076-0

Bahnhofstraße 11 Große Isel 1/1 An der Römerstraße 20
89312 Günzburg 89233 Burlafingen/NU 89331 Burgau/Unterkröningen

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Andere Länder, andere Verkehrsregeln

Sommerurlaub mit dem Auto: In den Nachbarstaaten gelten einige Besonderheiten



Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/gstockstudio - stock.adobe.com

(DJD). Viele Urlauber aus Deutschland machen sich mit dem eigenen Auto auf Reise in die europäischen Nachbarländer. Auch im Verkehrsrecht gilt: andere Länder, andere Regeln. In den Niederlanden, Dänemark und in der Schweiz sollte man Besonderheiten beachten, sonst kann es teuer werden.

1. Niederlande: Rasen verboten

Wer mit dem Auto oder Wohnmobil in die Niederlande fährt, muss an der Grenze erstmal ordentlich abbremsen. Für Pkw gilt auf allen Autobahnen tagsüber eine Höchstgeschwindigkeit von 100 km/h, von 19 Uhr bis 6 Uhr sind bis zu 130 km/h erlaubt. „Wird man mit fünf km/h zu schnell erwischt, kostet das 29 Euro. Ab 15 km/h mehr auf dem Tacho sind es schon 136 Euro. Bei Geschwindigkeitsüberschreitungen innerorts gelten sogar noch höhere Strafen. Wer mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit über

die holländische Autobahn heizt, muss daher in manchen Fällen mit einer Strafanzeige rechnen“, warnt Andreas Föhr, Fachanwalt für Verkehrsrecht in der Bonner Anwaltssozietät Franken Grillo Steinweg und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Wenn dann ein Bußgeldbescheid im Briefkasten steckt, empfiehlt sich schnelles Handeln: „Da die Niederlande EU-Mitglied sind, können Geldsanktionen ab einer Höhe von 70 Euro auch über die Grenzen hinaus vollstreckt werden.“

2. Dänemark: Zu viel Alkohol im Blut kann teuer werden

Im nördlichen Nachbarland muss das Tagfahr- oder Abblendlicht rund um die Uhr aktiviert sein, also auch tagsüber. „Das Abblendlicht ist Pflicht, wenn schlechte Wetterverhältnisse herrschen, es neblig ist oder die Dämmerung eintritt“, so Föhr. Bei Verstoß sei mit einer Strafe in Höhe von umgerech-

net bis zu 70 Euro zu rechnen. Eine andere dänische Besonderheit: „Wohnmobile dürfen in Dänemark nicht auf Parkplätzen, Strandabschnitten oder sonstigen öffentlichen Plätzen zum Campen abgestellt werden, es drohen Bußgelder bis zu 500 Euro. Dafür eignen sich in Dänemark private Plätze, unter anderem viele ausgeschilderte Campingplätze.“ Andreas Föhr weist auf eine weitere dänische „Spezialität“ hin: „Die Höhe des Bußgeldes bei Überschreiten der 0,5-Promille-Grenze wird häufig anhand des Einkommens berechnet. Das heißt: Das Monatseinkommen wird mit dem Promillewert des Fahrers multipliziert. Bei mehr als zwei Promille wird der Pkw beschlagnahmt und versteigert.“

3. Schweiz: Vorfahrt für „Aufwärtsfahrer“

In diesem Nachbarland mit seinen vielen Hügeln, Bergen und Stei-

gungen sollte auf eine wichtige Besonderheit im Straßenverkehr geachtet werden: die Vorfahrtsregel. „Aufwärtsfahrende Autos haben in der Schweiz immer Vorfahrt. Abwärts fahrende Autos müssen den entsprechenden Verkehrsteilnehmern also stets das Durchkommen ermöglichen“, erklärt Roland-Partneranwalt Föhr.

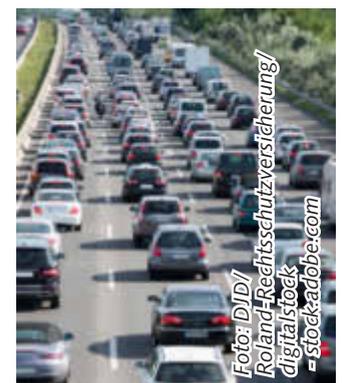


Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/digitalstock - stock.adobe.com

Smartrepair



Inh. Patrick Geringer

Hauptstr. 53, 89358 Kammeltal/Ried

Tel. 0152 / 05 39 26 57

smartrepair.geringer@yahoo.com

- Lackschadenreparaturen
- Fahrzeugaufbereitung
- Scheibenservice
- Reifenservice

• Tieflader • Hochlader • Kipphanhänger • Maschinentransporter

Anhängerverkauf & Vermietung

Wörmann Vertragshändler

Autoklinik

Lack & Karosserie Doktor

Peter-Henlein-Straße 15

89312 Günzburg

www.autoklinik-gz.de

info@autoklinik-gz.de

Tel.: 08221 9637295

Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

Lebensmittel in der Region



Mit Arginin die Gefäße schützen

Der kleine Eiweißbaustein ist die Basis für einen wichtigen Botenstoff

(DJD). Gesunde Blutgefäße sind einer der wichtigsten Faktoren für ein langes und beschwerdefreies Leben. Denn alle Organe – vom Gehirn bis zu den Zehen – sind auf eine gute Durchblutung angewiesen, um zu funktionieren. Werden die Gefäße durch Arteriosklerose verengt, kann es dagegen zu schwerwiegenden Erkrankungen wie Thrombose, der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit („Schaufensterkrankheit“), vaskulärer Demenz, koronarer Herzkrankheit, Herzinfarkt und Schlaganfall kommen. Gefäßschutz ist also Gesundheitsschutz. Ein kleiner

Eiweißbaustein spielt dabei eine große Rolle: das Arginin.

Grundstoff für entspannte Gefäße
Denn aus dieser natürlichen Aminosäure wird in der innersten Schicht der Gefäße, dem Endothel, der wichtige Botenstoff Stickstoffmonoxid, kurz NO, gebildet. NO entspannt die Gefäße, hält sie elastisch, unterstützt einen normalen Blutdruck und verringert das Risiko für schädliche Ablagerungen – mehr Informationen dazu gibt es auch unter www.telcor.de. Damit ausreichend NO gebildet werden kann, sollte man auf eine

gute Argininversorgung achten. Der Eiweißbaustein ist besonders reichlich in Fleisch, Fisch, Nüssen und Hülsenfrüchten enthalten. Doch ein erhöhter Bedarf ist durch die Ernährung alleine nicht immer leicht zu decken. „Insbesondere mit steigendem Alter oder mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder Arteriosklerose ist eine zusätzliche Einnahme von Arginin ratsam“, erklärt die Apothekerin sowie Ernährungsberaterin Dr. Jutta Doebel. Sie empfiehlt eine Kombination mit B-Vitaminen, die zusätzlich dabei helfen, den Gegenspieler des Arginins, das sogenannte ADMA, zu hemmen. Denn ADMA hemmt die Produktion des Botenstoffs NO und kann so den Gefäßen schaden. „Ich habe sehr gute Erfahrungen mit „Telcor Arginin plus“ aus der Apotheke gemacht, denn es ent-

hält sinnvoll abgestimmte Mengen an Arginin und B-Vitaminen“, so Doebel.

Natürlicher Schutz für den Lebensmotor

Neben einer guten Argininversorgung gibt es noch weitere Dinge, die jeder für seine Gefäßgesundheit tun kann. Dazu gehören unter anderem regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf das Rauchen. Bei der Ernährung sollte auf einen hohen Anteil von frischem Obst und Gemüse geachtet werden, kombiniert mit Kaltwasserfischen wie Hering, Makrele, Lachs oder Thunfisch, Nüssen, Vollkorngetreide und pflanzlichen Ölen. Reichliches Trinken verbessert ebenfalls die Durchblutung, Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees sind hier besonders empfehlenswert.



*Wer weiter denkt,
kauft näher ein!*

Forellen und Lachsforellen
(auch als Filet erhältlich)

Räucherfische

Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

Geöffnet:

freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,

samstags 9 - 12 Uhr

und nach tel. Vereinbarung.

Karpfenfest am 2. + 3. September 2023

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554



Foto: DJD/Telcor/Forschung/Rawpixel.com - stock.adobe.com

DEUTSCHLANDS BESTER BRAUMEISTER STEHT IN USTERSBACH AM SUDKESSEL



Ustersbacher
KLIMAFREUNDLICH GEBRAUT!



Wolfgang Dahnke:
„Die Auszeichnung nehme ich entgegen für mich und meine Kollegen.“

BUNDESEHRENPREIS IN GOLD

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat die Brauerei Ustersbach jetzt in Berlin mit dem Bundesehrenpreis in Gold geehrt.

BRAUEREI DES JAHRES

Mit dem besten Gesamtergebnis bei der DLG-Qualitätsprüfung wurde Ustersbacher „Deutschlands Brauerei des Jahres 2023“.

BRAUMEISTER DES JAHRES

Erstmals wurde auch der „Braumeister des Jahres“ gekürt. Wolfgang Dahnke, seit 10 Jahren Leiter des Braubetriebs in Ustersbach, zur Auszeichnung: „Braukunst bedeutet ständiges Feilen an der Qualität für beste Ergebnisse.“



Ehrung in Berlin: Bundesminister Cem Özdemir (rechts) überreicht gemeinsam mit DLG-Präsident Hubertus Paetow (links) Urkunde und Medaille an Braumeister Wolfgang Dahnke, technischen Leiter Josef Geh, Brauereichefin Stephanie Schmid und Tochter Franziska. Die Bayer. Bierkönigin Mona Sommer gehörte auch zu den Gratulanten.



Mit dem Sanierungsfahrplan mehr Energie sparen

Energieberatung nutzen und Wärmeverluste durch eine Dämmung im Altbau reduzieren



Foto: DJD/IVH/Getty Images/Andrey Popov

Anfragen zur Gebäudedämmung im Vergleich zum Basisonat Januar 2017 fast verdoppelt. Nur welche Maßnahme ist im Altbau sinnvoll, sollte erst gedämmt oder erst die Heizung erneuert werden - und wofür gibt es noch Zuschüsse? Da Laien hier überfordert sein können, ist es eine gute Idee, sich frühzeitig an einen zertifizierten Energieberater vor Ort zu wenden.

Dämmung steht meist an erster Stelle

Die Fachleute nehmen eine individuelle Analyse des Gebäudezustands vor, können herstellerunabhängig beraten und Einsparpotenziale aufzeigen. Ihre Vorschläge münden schließlich in den sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan, den Hauseigentümer unter Nutzung staatlicher Zuschüsse schrittweise umsetzen können. Auch das Erstellen des Sanierungsfahrplans wird vom Staat gefördert. „In der Beratung zeigt

sich sehr häufig, dass ein effizienter Wärmeschutz für die Fassade den ersten Platz auf dem Sanierungsplan einnehmen sollte. Am besten ist schließlich die Energie, die gar nicht mehr benötigt wird“, erklärt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbandes Hartschaum e. V. (IVH). Denn eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung minimiert Wärmeverluste über die Fassade nach außen - in der Folge muss weniger geheizt werden, der Verbrauch sinkt und auch die Umwelt profitiert durch geringere Emissionen. „Ein effizienter Wärmeschutz ist außerdem eine wichtige Voraussetzung dafür, im Altbau von fossilen Energien beispielsweise auf eine Wärmepumpe umzusteigen“, so Klein weiter.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Um Baufehler zu vermeiden, ge-

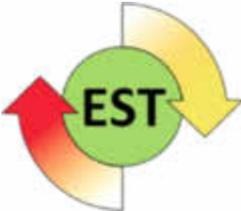
hört die Sanierungsarbeit in die Hände von Fachhandwerkern, und auch bei der Wahl des Materials sollten Hauseigentümer genau hinsehen. Dämmleistung, Preis-Leistungs-Verhältnis, Robustheit und einfache Verarbeitung sind wichtige Faktoren. Seit über 60 Jahren bewährt sich etwa EPS, besser bekannt unter dem Markennamen Styropor, mit diesen Eigenschaften im Baubereich. Es weist eine konstante Dämmwirkung auf und ist nach Jahrzehnten der Nutzung recycelbar. Unter www.ivh.de etwa gibt es ausführliche Informationen sowie Tipps zu Fördermöglichkeiten. Dabei verbessert die Fassadendämmung das Raumklima nicht nur während der Heizsaison. Im Sommer wiederum verringert sie das Aufheizen der Räume und wirkt sich somit ebenfalls positiv auf das Raumklima aus.

(DJD). Die stark gestiegenen Energiepreise belasten jede Haushaltskasse und führen bei Eigentümern älterer Gebäude zu einem Umdenken. Das Interesse an einer Sanierung, die dauerhaft den Energiebedarf fürs Heizen senkt, ist seit dem Sommer 2022 stark gestiegen. Wie Statista berichtet, haben sich beispielsweise im August 2022 die



Energietechnik Stuhlenmiller

GmbH & Co. KG



Ihre Experten für solare Energieversorgung

- ✓ Photovoltaikanlagen
- ✓ Stromspeicher
- ✓ Energiesysteme



Am Forstbach 2
86450 Altenmünster

Seit 25 Jahren machen wir aus Sonne Strom - nutzen Sie unsere Erfahrung!

www.energie-est.de
info@energie-est.de
08295-66 939 0





Haus & Garten

Modernes Gartenhaus mit Wohncharakter



Foto: Karibu/akz-d

(akz-d) Ein Gartenhaus ist heutzutage weit mehr als ein Abstellplatz für Gartengeräte. Es dient vor allem als erweiterter Wohnraum im Grünen, als gemütliches Refugium im Garten - hier kann man dem Stress des Alltags entfliehen und die Seele baumeln lassen! Mit der Familie Kaffee trinken, Freunde auf einen sommerlichen Drink einladen oder in aller Ruhe ein Buch lesen, mit dem richtigen Gartenhaus kann man die Draußensaison in vollen Zügen genießen. Besonders gut eignet sich dafür das neue Modell „Meppen“ von

Karibu. Dieses punktet mit seinem großen Vordach, unter dem man selbst an Regentagen wunderbar geschützt an der frischen Gartenluft entspannen kann.

Platz für Freunde und Familie

Das Gartenhaus besticht durch seine moderne, geradlinige Bauweise und seine Großzügigkeit. Mit ca. 19 m³ beim „Meppen 5“ bzw. 23 m³ beim „Meppen 6“ bietet es ausreichend Platz für die ganze Familie. Denn sowohl im Gartenhaus als auch unter dem großen

Vordach lassen sich dekorative Sitzplätze und gemütliche Kuschel-ecken einrichten. Je nach Lust, Laune oder Witterung nutzt man einfach den Innen- oder den Außenbereich – oder auch beides gleichzeitig!

Durch das Öffnen beider Türflügel lassen sich die Bereiche verbinden und schaffen so mehr Platz für Freunde und Familie. Ein breites Oberlicht über der Tür und zwei große Sprossenfenster in den Türelementen sorgen für angenehme Helligkeit im Raum. Je nach Wunsch kann das Haus gegen Aufpreis mit praktischem Zubehör ausgestattet werden wie zum Beispiel weiteren Fenstern, einem robusten Holzfußboden oder einem Dachrinnenset.

Das Haus wird im Selbstbausatz mit vorgefertigten 28 mm starken Bohlen aus nordischem Fichtenholz geliefert. Sie sind im einfachen Steck-/Schraubsystem schnell und leicht zu montieren (Infos dazu unter

www.karibu.de).

Darauf sollte man vor der Anschaffung eines Gartenhauses achten:

1. Überlegen Sie genau, an welchem Ort Sie es aufstellen möchten, und halten Sie den Mindestabstand zum Nachbargrundstück ein.
2. Damit das Haus sicher und gerade steht, planen Sie vor dem Aufbau ein entsprechend großes Fundament ein.
3. Klären Sie vorher mit Ihrer Gemeinde ab, ob Sie für das Haus eine Baugenehmigung benötigen, denn das wird von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich gehandhabt.

Michael Treupel

 ARCHITEKT
 Schreinermeister

Hochstiftstraße 1
 86441 Zusmarshausen
 Tel.: 08291 8592153

www.architekt-treupel.de

Neubau / Umbau / Denkmalschutz
 Innenraumgestaltung / Visualisierung



Tun Sie sich was Gutes...

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12
 An der Römerstraße 7 · Burgau
 Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23
 Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60
www.ueberdachungen-nagel.de

**Wenn nicht jetzt,
 wann dann?**

Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

Unser weiteres Programm:

Haustürvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

Fordern Sie ein Angebot und Materialmuster an.





Gut bedacht bei jedem Wetter

Die Gartensaison mit einer gläsernen Terrassenbedachung verlängern

(djd). Nicht immer hält der heimische Sommer das, was er verspricht. Kühle Winde oder ein überraschender Regenguss können die Pläne für einen gemütlichen Spielemittag auf der Terrasse oder für eine Grillparty zunichtemachen. Gefragt ist in diesen Fällen ein solider Unterschlupf. Eine feste Bedachung des Outdoor-Wohnzimmers schützt vor den Launen der Witterung, die Terrasse lässt sich somit noch vielfältiger und variabler nutzen. Praktisch sind dabei Glasdächer, da sie den Lichteinfall und den Ausblick in die Natur und in den Himmel nicht verbauen.

Mehr Freude am Outdoor-Wohnzimmer
Ein sommerliches Upgrade ist an fast

jeder Terrasse möglich. Mit einer maßgeschneiderten Planung und einer stabilen, langlebigen Konstruktion kann die Freiluftsaison somit in die Verlängerung gehen. Die Glasschiebedächer von Joka-System beispielsweise eignen sich für Balkon, Terrasse und Garten gleichermaßen. Rostfreie Aluminiumprofile bieten einen stabilen Halt, der hohe Glasanteil schafft ein helles und freundliches Ambiente in der grünen Wohlfühloase. Damit an warmen und sonnigen Tagen auch für eine ausreichende Frischluftzirkulation gesorgt ist, lassen sich die Glaselemente des Dachs wahlweise per Hand oder noch komfortabler mit Motorsteuerung und Fernbedienung einzeln öffnen und schließen. Die integrierten

Bürstendichtungen und Gleitsysteme ermöglichen dabei eine leichtgängige Bedienung und die dauerhafte Wasserdichtigkeit des Dachsystems. Unter www.joka-system.de gibt es mehr Informationen, Tipps für die eigene Planung und eine Kontaktmöglichkeit. Alle Dächer sind made in Germany und werden am Unternehmensstandort in Delmenhorst gefertigt, die hohe Qualität ist auch an der Zertifizierung nach DIN EN 1090 abzulesen.

Für jede Jahreszeit geeignet

Das Glasdach auf der Terrasse oder dem Balkon nimmt manchem sommerlichen Regenschauer den Schrecken. Wer noch mehr freie Zeit im Grünen auch bei kühleren Tempera-

turen verbringen will, kann die Dachkonstruktion zusätzlich um vertikale Glasschiebeelemente erweitern. Das Resultat ist ein transparenter Aufbau, dessen Wände sich ebenfalls nach Wunsch öffnen lassen. Zusätzlich können die Gartenbesitzer auch Fensterelemente, Heizstrahler oder Beleuchtungselemente ergänzen. Mit dem flexiblen System „Vitello vacanza“ etwa ist ein Rundum-Witterschutz von allen Seiten möglich. Die Bedachung selbst ist in jeder Tiefe zwischen einem und sechseinhalb Metern bei einer Einzeldachbreite von bis zu sieben Metern und Dachneigungen zwischen 5 und 20 Grad realisierbar.



Fotos: djd/JOKA-SYSTEM



mit Pfiff  und Verstand

NEU

SCHNITZLER

Möbelschreinerei · Bauelemente

www.schreinerei-wiesenbach.de

DIE BILDERGALERIE



THOMA Hans-Jörg
DACHDECKERMEISTER
staatlich anerkannter Fachleiter für Dach, Wand und Abdichtungstechnik (BBZ Mayen/Eifel)

Flachdachabdichtung
Neubau und Sanierung, Wartung, Reparatur
Halle, Wohnhaus, Garage, Balkon

89331 Burgau Tel. & Fax: 08222/413697
Spitzstraße 17 Mobil: 0174/4862339

www.dachdecker-thoma.com



scheichle
die metallgestalter.

Terrassenüberdachungen · Balkone · Geländer
Treppen · Zäune · Carports · Markisen · Vordächer



Industriestraße 21 · 89349 Burtenbach · Tel. 08285 409
www.schlosserei-scheichle.de

Haus & Garten

Mehr Nachhaltigkeit in der Küche

Küchenplanung: Tipps für einen schonenden Umgang mit Ressourcen

(DJD). Beim Einrichten des Zuhauses richtet sich der Fokus verstärkt auf den ökologischen Fußabdruck. Insbesondere bei der KÜCHENEINRICHTUNG lässt sich viel für den schonenden Umgang mit natürlichen Ressourcen tun. Daneben kann jeder und jede mit einem bewussten Verhalten umweltfreundlicher agieren.

Auf Umweltsiegel achten

Ein besonderes Augenmerk sollte man auf die Auswahl der Elektrogeräte legen. Ob Kühlschrank, Spülmaschine oder Backofen: Moderne Elektrogeräte können Umwelt und Geldbeutel deutlich entlasten. Das EU-Energielabel bietet beim Kauf Orientierung. Am sparsamsten im Verbrauch sind Geräte der Energieeffizienzklasse A. Zusätzlich sollte man auf eine nachhaltige Produktion der

Geräte achten. „Zu erkennen sind diese beispielsweise am Umweltsiegel Blauer Engel“, erklärt Marco Steinmeier, Geschäftsführer von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten in Deutschland und anderen europäischen Ländern. Wer außerdem seinen Kühlschrank auf plus 7 Grad Celsius und das Gefrierfach auf minus 18 Grad Celsius einstellt, hat schon einiges richtig gemacht. Bei Spülmaschinen gibt es Geräte, die die Beladung und Verschmutzung des Geschirrs messen und daran automatisch die Laufzeit des Spülvorgangs berechnen.

Möbel aus nachhaltiger Produktion

Eine wichtige Entscheidung bei der Küchenplanung ist die Wahl

der Materialien. „Immer mehr Hersteller setzen auf recycelbare Rohstoffe und umweltfreundliche Produktionsverfahren. Sie verzichten beispielsweise auf den Einsatz von Exportholz und greifen auf Holz aus heimischer Forstwirtschaft zurück“, so Steinmeier. Bei den Arbeitsplatten gilt: Besonders nachhaltig sind Modelle aus Massiv- und Echtholz sowie aus Keramik. Auch beim Material für Küchenspülen geht es umweltschonend. In Bezug auf Recyclingfähigkeit und Lebensdauer sind beispielsweise Edelstahl, Keramik und Granit sehr nachhaltige Werkstoffe.

Abfall vermeiden

Eine berührungslose Küchenarmatur, bei der ein Bewegungssensor den Wasserfluss aktiviert und

stoppt, kann beim Wassersparen helfen. Wer auf den Kauf von Wasserflaschen verzichten möchte, kann eine Armatur wählen, die auf Wunsch gekühltes, stilles und sprudelndes Wasser liefert – unter www.kuechentreff.de gibt es weitere Tipps. Zum umweltfreundlichen Leben gehört auch, dass man den Abfall trennt und sorgsam entsorgt – Mülltrennsysteme lassen sich problemlos in Unterschränken unterbringen. Am besten ist es, wenig Abfall zu erzeugen. Daher sollte man beim Einkauf auf Umverpackungen möglichst verzichten und in der Küche sinnvolle Lagermöglichkeiten für alle Lebensmittel schaffen.



Fotos: DJD/Küchen Treff

KKL

Creativ-Küchen

KKL Creativ-Küchen GmbH
 Herzog-Georg-Str. 6
 89264 Weißenhorn
 Tel. (07309) 929055-6
 Fax (07309) 929055-7
 info@kklkuechen.de



schirßner

ZIMMEREI • HOLZBAU
 BAUPLANUNG • ENERGIEBERATUNG

Der **Zimmermeister**
 aus dem **Bibertal**.

stefan schirßner

Zimmermeister • Gebäudeenergieberater (HWK)
 Angerweg 1 • 89346 Kissendorf

T 08226 868641 • M 0172 7723548
 info@schirssner.de • www.schirssner.de



Haus & Garten

Kühle Entspannung auf dem Hotspot Terrasse

Beeindruckend: spanische Fliesen sorgen für Außenbereiche der Extraklasse



Foto: La Platera/interPress

(iPr). Die Ideen moderner Architekten beschränken sich nicht nur auf die Gestaltung des Hauses – auch der Außenbereich rückt in den Fokus der Kreativen. Kaum ein Bauherr gibt sich noch mit der Kombination „Terrasse und Rasenfläche“ zufrieden.

Der Garten wird so zum Hotspot und lädt an schönen Tagen zum Relaxen auf Sonnenterrassen und an Poollandschaften ein. Etwas Besonderes werden diese Lieblingsplätze mit spanischer Architekturkeramik, denn mit Fliesen und Platten lassen sich außergewöhnliche Außenbereiche kreieren.

Großzügige Wohnräume mit weiten Fensterflächen, die das Licht einlassen

und den Blick in die Natur freigeben, sind in modernen Häusern gang und gäbe. Wenn die Tage wärmer werden, öffnen sich diese nach außen und verbinden sich mit Terrasse und Garten. Dieses Gefühl der Weitläufigkeit wird durch eine einheitliche Bodengestaltung unterstützt.

Viele Designs aus dem Innenbereich sind auch für draußen zu haben – in der gleichen Optik, aber dank innovativer Technologie in einer frost- und rutschsicheren Ausführung. Dazu haben spanische Fliesenhersteller Oberflächen entwickelt, die es erlauben, Fliesen in verschiedenen Rutschklassen ohne sichtbaren

Übergang nebeneinander zu legen (mehr dazu hier: www.tileofspain.de). So entsteht beispielsweise von der Küche bis zum Wohnraum über die Terrasse bis zum Pool ein sehr homogener Look.

Perfekt für die moderne Terrassengestaltung

Generell sind keramische Fliesen seit jeher bestens für draußen geeignet, vor allem die modernen Platten sind für die Terrasse ideal.

Im Gegensatz zu Holz- und Designbelägen sind sie zudem langlebiger, farbechter und pflegeleichter.

Repräsentativer Eingangsbereich

In den neuen Kollektionen finden sich – zusätzlich zu ihren technischen Innovationen in diesem Bereich – auch aufsehenerregende Designideen für Außenbereiche der Extraklasse. Angesagt sind Feinsteinzeugplatten, die sich dekorativ in Kies oder Rasen einbetten lassen – ideal auch für den repräsentativen Eingangsbereich. Im Trend sind hier Optiken in nahezu allen Natursteinarten wie Marmor oder Granit.

Diese werden dank naturgetreu auf die Oberflächen übertragen. Klassiker sind authentische Holz- und Beton-Looks. Ein Comeback feiern aktuell mediterrane Terrakotta-Ausführungen.

farbenhaus gmbh
 Malermeister Georg Mayer & Team

einfach
 zeitlos
 fugenlos

Planung und Ausführung von kompletten Badmodernisierungen
 Burgau | fon: 08222 - 2200 | www.farbenhaus.com farbrat

Berufskleidung
WOLFINGER

Sie möchten sich wohlfühlen und entspannt arbeiten in Ihren Sicherheitsschuhen? Dann nichts wie rein zu uns!

Wir haben bestimmt etwas Passendes!

Heinrich-Sinz-Straße 10a | 89335 Ichenhausen
 Telefon 0 82 23 / 46 62 | Besucht uns auf

Haus & Garten

Sonnenschutz nach Maß

Neue Outdoor-Living-Produkte bereichern Terrasse, Balkon & Co.



Foto: HLC/HELLA Sonnenschutztechnik

(HLC) Sommer, Sonne, draußen sein: Sobald die dunklen Tage hinter uns liegen und schönes Wetter lockt, werden Terrasse, Balkon & Co. zum absoluten Lieblingsplatz! Meistens dauert es jedoch nicht lange, bis wir Schutz vor der Sonne suchen. Dann wird es Zeit für

eine optimale Beschattung. Neue Outdoor-Living-Produkte sind nicht nur robust und langlebig, sondern sehen auch toll aus und bieten allerhöchsten Komfort. Bestes Beispiel: ein neues Markisen-Einstiegsmodell, das in den Trendfarben Weiß, Silber und Anthrazit erhältlich ist.

Die designstarke Gelenkarmmarkise mit einem schmalen Profil wird exakt nach individuellen Maßen gefertigt. Außerdem stehen von der Kurbel bis zum Funkmotor unterschiedliche Antriebsarten zur Verfügung. Ein weiteres Plus an Komfort bietet ein Wind- und Sonnensensor oder ein Regensensor. Die Tuchkollektion lässt mit mehr als 150 Dessins ebenfalls keine Wünsche offen. Ein prima Schattenspender ist auch eine bioklimatische Pergola. Sie verfügt über bewegliche Lamellen aus Aluminium und ein waagrechtes Dach. Sind die Lamellen geschlossen, bietet

das Dach einen wasserdichten Regenschutz. In geöffnetem Zustand entsteht neben dem Halbschatten ein kühler Luftzug – das macht die Terrasse zu einer Wohlfühloase. Für zusätzlichen Windschutz sorgt eine Senkrecht-Beschattung.

Ein Lamellendach ohne Säulen lässt sich in bestehende Strukturen integrieren und bietet damit noch mehr Gestaltungsspielraum. Bei der Einbindung in ein Smart-Home-System erfolgt die Steuerung per App, Sprachsteuerung oder vollautomatisch.

Geldanlage Solarpark

Hofgasse 8
89312 Günzburg
Telefon: 08221 - 27 68 606
www.finanzkanzlei-guenzburg.de

FINANZ KANZLEI

HR FENSTERTECHNIK
FENSTER · TÜREN
WINTERGÄRTEN

WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE

89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912
WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!

Haus & Garten

So klappt es mit der Entspannung auf dem Balkon

Das Outdoor-Wohnzimmer wird mit praktischen Pflanzgefäßen zum grünen Paradies

(djd). Eine heimische Oase, in der Blumen und Grünpflanzen prächtig gedeihen: In der warmen Jahreszeit lässt sich selbst ein Balkon ohne großen Aufwand in eine solche verwandeln. Die konkrete Gestaltung hängt jedoch von der Größe und Lage ab. Auf einem großen, sonnigen Südbalkon fühlen sich andere Pflanzen wohler als an einem kleinen, schattigen Standort. Wichtig bei der Gestaltung sind neben der Auswahl der Blumen vor allem auch praktische Gefäße - mit ihnen lassen sich unterschiedliche Pflanzen auf verschiedene Ebenen verteilen. Das lässt den Balkon noch lebendiger erscheinen.

Genießen statt gießen
 Von größeren Gefäßen am Boden über das Balkongeländer bis hin zur kleineren Tischdeko: Pflanzgefäße gibt es in vielen Formen und Farben. Wer es besonders pflegeleicht mag, setzt auf Produkte mit integriertem Bewässerungssystem. Statt Gießen nach einem stressigen Arbeitstag heißt es dann: entspannen und genießen. Pflanzgefäße können aber nicht nur über ein praktisches Bewässerungssystem verfügen, sondern in einem Extramodul auch Platz für Zubehör bieten und dieses vor Nässe schützen. „Pila“ von Lechuza etwa ist eine Kombination aus Pflanzgefäßen mit integrierter Bewässerung und einem praktischen Sto-

ragemodul. In den kleineren Pflanztöpfen wachsen frische Gemüsepflänzchen und Kräuter heran, während im Planter größere Sträucher oder Palmen Platz finden. Mehr Infos gibt es unter www.lechuza.com. Bis zu drei Pflanz- oder Stagemodule lassen sich dabei übereinander stapeln.

Lavendelduft aus den Balkonkästen
 Die Module gibt es passend zu jedem Einrichtungsstil in sechs kombinierbaren Farben - von Grau bis hin zu Korall- oder Grüntönen. Dank eines Rolluntersetzers sind die Elemente mobil einsetzbar. Bei der klassischen Balkongestaltung dürfen auch typische

Balkonkästen wie „Balconera Color“ mit 50 oder 80 Zentimeter Länge nicht fehlen. Am Geländer befestigt verströmen sie, etwa mit duftendem Lavendel bestückt, mediterranes Flair und sommerliche Leichtigkeit. Die herausnehmbaren Pflanzensätze aus recyceltem Kunststoff können auf dem Boden oder Tisch bepflanzt und danach in die montierten Kästen eingesetzt werden. Dank des integrierten Bewässerungssystems sind die Pflanzen auch an heißen Sommertagen immer bestens versorgt. So gelingt ganz einfach die Gestaltung eines kleinen grünen Refugiums für entspannte Stunden in der warmen Sonne - Urlaubsfeeling inklusive.



Fotos: djid/LECHUZA

Spezielle Substrate versorgen Pflanzen mit Nährstoffen

(djd). Für schnelle Ernteerfolge auch ohne gärtnerisches Wissen hat Lechuza speziell für den Anbau von Naschobst und Gemüse das Pflanzsubstrat „Veggiepon“ entwickelt. Es ist torffrei und mit veganem Dünger und Pflanzkohle angereichert. Ein anderes torffreies Substrat eignet sich speziell für Blumen und Kübelpflanzen. Es ist vorgedüngt, sodass es direkt nach dem Umtopfen kontinuierlich Nährstoffe abgibt und den Pflanzen ein optimales Luft-Wasser-Verhältnis ermöglicht.





Insektenschutz & Lichtsichtabdeckungen nach Maß

Werner Blum GmbH
 Sigmund-Stammier-Str. 4
 89264 Emershofen
 Fon.: 07306 / 6286
www.werner-blum.de



Seit über 25 Jahren verfolgen wir das Ziel, unsere Kunden im höchsten Maß zufrieden zu stellen. Dabei hilft uns unsere moderne Werkstatt sowie jahrelange handwerkliche Erfahrung.

Lassen Sie sich von unserer **Angebotsvielfalt und den günstigen Preisen** verführen und **unverbindlich beraten!** Wir suchen eine passende und individuelle Lösung für Sie. Sie werden sich ganz bestimmt in Ihrem Eigenheim wohlfühlen – ob Haus oder Garten.

- Balkone • Zäune • Alu-Sichtschutz • Gartenhäuser





ALU-Balkon



ALU-Sichtschutz



Gartenhäuser

Krumbacher Straße 28
86476 Neuburg/Ka.
Tel. 08283/1472



Selbstbestimmt heizen

Dezentrale Lösungen können vorteilhafter als „Kalte Nahwärme“ sein

(djd). Die Energiekosten steigen rasant. Bauherren sowie Haus- und Wohnungsbesitzer überlegen und vergleichen, mit welchem Heizsystem sich Energieverbrauch, Ausgaben sowie CO₂-Emissionen spürbar und schnell reduzieren lassen. Aber: Immer mehr Haushalte können aufgrund von Vorgaben gar nicht mehr frei über ihre Heizungstechnik und damit auch über die Art des bevorzugten Energieträgers entscheiden. Sie sind stattdessen an zentrale Wärmenetze und -verträge langfristig gebunden.

Was sind „Kalte Nahwärmenetze“?

In immer mehr Neubaugebieten wird das Konzept des „Kalten Nahwärmenetzes“ als Königsweg einer umweltfreundlichen, zentralen Energiever-

sorgung genannt. Und so funktioniert es: Rund 100 Meter tief unter der Erdoberfläche hat der Untergrund ganzjährig eine Temperatur von etwa zehn bis zwölf Grad Celsius. Die Kalte Nahwärme nutzt diese konstante, niedrige Temperatur und fördert die Sole über Erdsonden und eine Ringleitung zu den einzelnen Häusern. Die Abnahmestelle im Gebäude dockt an diese Ringleitung an, eine Wärmepumpe hebt die Sole auf die gewünschte Temperatur. Prof. Joachim Seifert und Dr. Paul Seidel von der TU Dresden haben Vor- und Nachteile des Konzepts in einer praxisorientierten Studie untersucht. Demnach ist das System eher nicht geeignet, wenn das zu versorgende Gebiet eine hohe Wärmebedarfsdichte aufweist, die nicht vollständig aus regenerativen

Quellen gedeckt werden kann, oder wenn die Einbindung von erneuerbaren Energien nicht oder nur schwer möglich ist. „Auch für uns sind Kalte Nahwärmenetze aufgrund höherer Investitionskosten für die Wärmeerzeugung aus dem Erdreich und für die erforderliche Technik in Gebäuden nicht automatisch die Königslösung. Man sollte das Konzept stets mit sofort klimafreundlichen, individuellen Heizungs- und Ofenlösungen vergleichen“, so Andreas Müller, Geschäftsführer Technik beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).

Von der Kommune angebotene Netzanschlüsse genau prüfen

„Verbraucher müssen bei einer zentralen Wärmeversorgung vorgegebene

Verträge und Preise akzeptieren, sie können in der Regel die Verträge nicht kündigen und nicht von Einkaufs- und Bevorratungsvorteilen oder staatlichen Förderungen profitieren“, erklärt Colin Rokossa, Sprecher der Allianz Freie Wärme - mehr Infos gibt es etwa unter www.freie-waerme.de. Mit einer dezentralen Lösung können Haushalte auf flexible, effiziente Heizungs- und Ofentechniken unter Einbindung vielfältig kombinierbarer Energien wie Holz, Bio- beziehungsweise synthetische Brennstoffe und Sonne setzen. „Wem von der Kommune ein Wärmenetzanschluss neu angeboten wird, der sollte diese Verträge genau prüfen und nicht unbesehen unterschreiben“, rät Colin Rokossa.



Fliesenmarkt-Günzburg

Fliesen • Naturstein • Verlegung • Handel u. Vertrieb
 Fachkompetenz aus einer Hand

Fliesenmarkt Günzburg
Rudolf-Diesel-Str. 16 • 89312 Günzburg
 Tel.: 08221/20796-0 • Fax 08221/20796-66 • info@fliesenmarkt-guenzburg.de
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr • Sa. 8.30 bis 13.00 Uhr

Terrassen & Überdachungen
 Wir haben die Lösung.
 Vorbeikommen, anfassen und testen!

Jeden 1. Sonntag im Monat
 Schausonntag 14 - 17 Uhr

Jochum
 Holz für Haus und Garten

Gartenhäuser + Carports	Terrassen + Zäune	Schaukeln + Spieltürme	Überdachungen

Augsburger Straße 34 • 86441 Zusmarshausen • ☎ 08291/1888-0 • www.jochum-holz.de

Ihr HOLZPROFI für Türen - Böden - Terrassen - Überdachungen

Biergarten / Gastronomie



Der Biergartenspaß ist zurück

Trend: Freude am Fassbier erreichte 2022 fast wieder das Niveau vor der Pandemie



(DJD). Die Alltagsorgen und der Stress für einige Stunden ganz weit wegschieben: An kaum einem Ort gelingt das besser als im Biergarten. Sobald das Thermometer an der 20-Grad-Marke kratzt, sind die Sitzplätze an der frischen Luft heiß begehrt, wir erfreuen uns an gutem Essen und vor allem an kühlen Getränken wie einem frisch gezapfter Pils, einem Radler oder einem alkoholfreien Bier. Die Begeisterung ist groß: Jetzt ist die Normalität zurück. "Die Open-Air-Gastronomie mit Biergärten und Fester hat maßgeblich dazu beigetragen dass laut Statistischem Bundesamt im vergangenen Jahr bereits wieder 80 Prozent des Fassbiervolumens von 2019 erreicht wurden", erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Diese Erholung sei ein deutliches Signal für das Ende der Pandemie gewesen: "Die Menschen im Land hatten wieder sehr richtig Lust auf Bier und Biergarten."

Biergarten entspricht dem Trend nach Freizeiterlebnissen inmitten der Natur

Café · Bistro · Theater · Feiern



Längst kein Geheimtipp mehr ist der Kultur-Stadt in Wörleschwang. 2014 hatten die Ehepaare Rika und Anton Hirle sowie Björn Eberle und Horst Fritze die Idee, auf dem im Herzen des schwäbischen Dörfchens Wörleschwang nicht mehr bewirtschafteten Hof der Familie Hirle einen Kultur-Stadt mit Veranstaltungssaal und einem Café/Bistro zu etablieren und so den bereits existierenden „Ideen-Stadt“ – ein kleiner und feiner Hofladen – zu ergänzen.

Seit September 2015 präsentiert sich der Kultur-Stadt, der sich einer immer größer werdenden Fangemeinde erfreut: Im Veranstaltung-Stadt – der ca. 100 Personen Platz bietet – werden bei Getränken und Speisen kulturelle Veranstaltungen für jeden Geschmack geboten.

Untere Hauptstraße 13 · 86441 Zusmarshausen OT Wörleschwang · Tel. 08291 8591212
 Mobil 0170 4451724 · kultur-stadt@gmx.de · www.kultur-stadt-woerleschwang.de
 Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 14:00 und 17:00 – 22:00 Uhr,
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 09:00 – 22:00 Uhr durchgehend, Montag und Mittwoch Ruhetag



Von Blasmusik über Pop oder Klassik bis hin zu Theater, Travestie oder Kabarett u.v.m. Aber auch für Familienfeiern, Hochzeiten etc. sowie Firmenevents und Vereinsveranstaltungen in einem gemütlichen Rahmen kann der Stadt gebucht werden. Für Radler und Spaziergänger ist der Biergarten der perfekte Platz, um sich bei einem kühlen Getränk zu erfrischen oder sich mit verschiedenen Burgern, Pizzen, Salaten und selbst gemachter Pasta für den weiteren Weg zu stärken.



Reichspoststraße 2
 86465 Welden/Reutem
 Tel. 0 82 93 - 96 55 20

Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter www.trattoria-rusticana.de

**Il vino scioglie la lingua ed apre i cuori -
 Der Wein löst die Zunge und öffnet das Herz**



Besuchen Sie uns in unseren neuen Verkaufsräumen

- Vini Italiani – Spumante – Prosecco – Grappa
- Wein-Eventveranstaltungen (auch Kleinveranstaltungen wie z.B. Geburtstag, Jungesellenabschied, Firmenveranstaltungen u.s.w.)
- Tagungs- und Schulungsräume



Biergarten / Gastronomie



Die Freude am Biertrinken im Freien ist nicht neu, wohl aber, dass es inzwischen selbst in Kleinstädten mehrere Gastronomieangebote dieser Art gibt. Und die werden immer facettenreicher. "Die Zahl der Biergärten in Deutschland nimmt immer weiter zu. Seit der Jahrtausendwende dürfte sich die Anzahl in etwa verdreifacht haben", schätzt Ulrich Biene.

Das Freizeitportal Regiondo ermittelte im vergangenen Jahr in einer Studie aktuelle Freizeitrends: Seit der Pandemie ist demnach die Sehnsucht, mit Freunden und der Familie Zeit im Freien zu erleben und die Sommermonate vor allem in der Natur zu genießen, deutlich gewachsen. "Biergärten stillen diese Sehnsucht, sie sind authentisch und oftmals 'rustikal', die Menschen genießen es, ihr Bier einmal nicht auf einer versiegelten Fläche

in der Stadt zu genießen", bestätigt Ulrich Biene. Kleine Außenplätze mit Baumkronenbeschattung, unter der die Gäste Sonnenschutz finden, würden dabei bereits ausreichen.

"Staycation" funktioniert am besten im Biergarten

Früher nannte man es Urlaub in Balkonien, heute heißt es trendbewusst Staycation: Ferien und Freizeit verbringt man zu Hause oder in der Nähe. Es werden Tagesausflüge unternommen, man entdeckt die Reize der eigenen Heimat - und die schönsten Outdoor-Lokalitäten. "Urlaub daheim statt Fernreise entspricht auch dem Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit - und an kaum einem anderen Ort lässt sich dies besser umsetzen als in einem Biergarten inmitten der Natur", stellt Ulrich Biene fest.

Wer hat den Biergarten eigentlich erfunden?

Ihren Ursprung haben die Biergärten in München.

Hier sind die größten, ältesten und auch die meisten von ihnen angesiedelt.

Im 16. Jahrhundert legte die bayerische Brauordnung fest, dass Bier nur zwischen Ende September und Ende April gebraut werden dürfe. Einen Sommer ohne den Gerstensaft konnten sich die Menschen

aber schon damals nicht vorstellen. Um das im März und April gebraute Bier den Sommer über in kühler Umgebung lagern zu können, legten die Brauer also einen Bierkeller an. Zum Schutz vor der Sonne wurden Schatten spendende Bäume angepflanzt, unter denen irgendwann das ausgeschenkte Bier sofort getrunken wurde - der Biergarten war geboren. djd 69933n

Sommerliche Biertrends

Erfrischende Biere, die wie eine leichte Brise daherkommen, liegen vor allem bei sommerlichen Temperaturen im Trend.

Neben dem fruchtig-frischen Radler zählt auch das milde Hellbier zu den sommerlichen Biertrends schlechthin.

Bayerische Brauer aus der Bierstadt Kulmbach bieten mit Hell, Natur Radler und Natur Radler Al-

koholfrei 0.0% die passende Erfrischung für jeden Geschmack. Das bayerische Helle zum Beispiel trägt zu Recht das Attribut „B'sonders mild“. Ganz gleich, für welche Biervariante sich die Genießer entscheiden - ein Brotsalat auf bayerische Art mit Bergkäse und Radieschen schmeckt in jedem Fall dazu.

djd 71108



WEISSENHORN · ATTENHOFEN
Neumaiers Hirsch
 Braugasthof & Hotel

- Kastanienbiergarten
- Festsaal und Tagungsräume
- Uriger Bräustadel für Familienfeiern und Gruppenevents
- Bratwurst- und Pizzaseminare, Brauerolympiade
- Für Gruppen: Tischbuffet zum Grillen auf dem heißen Stein
- Kostenlose Parkplätze am Haus

Neumaiers Hirsch; Römerstr. 31; 89264 Weißenhorn-Attenhofen
 Tel: 07309 / 42 97 - 0; info@neumaiers-landhotel.de
 www.neumaiers-landhotel.de



Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Kaufe Ihren alten/defekten Rasentraktor, Aufsitzmäher, auch m. Motorschaden od. neuwertig. Anrufen od. anschreiben per WhatsApp. Tel.: 0157/85982793

Kaufe Ihren alten/defekten Rasentraktor, Aufsitzmäher, auch m. Motorschaden od. neuwertig. Anrufen od. anschreiben per WhatsApp. Tel.: 0157/85982793

Bei
uns werben Sie
richtig!

www.wittich.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Günzburg

Wir sind auch in schwierigen Zeiten für Sie da!

Unsere Alltagshilfen im Überblick:

- **Hausnotruf**
- **Betreutes Wohnen**
- **Fahrdienst**
- **Essen auf Rädern**

Sie wollen selbst helfen?

In unseren **Erste Hilfe Kursen** lernen Sie es!

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Günzburg

Parkstraße 31, 89312 Günzburg, Telefon: 08221 - 36040

www.brk-guenzburg.de; info@kvguenzburg.brk.de

JOBS IN IHRER REGION

Weitere
Stellen
finden Sie
online

jobs-regional.de

Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**

EDNA Karriere

Zur Erweiterung unseres Standortes in **Zusmarshausen** suchen wir als europaweit führender Anbieter hochwertiger Tiefkühlbackwaren zum nächstmöglichen Zeitpunkt

ELEKTRIKER (M/W/D)

KERNAUFGABEN:

- Installation, Wartung und Instandhaltung unserer hochmodernen Produktions- und Verpackungsanlagen
- Sicherstellung eines optimalen Betriebsablaufs

IHRE VORTEILE:

- Vielseitiger Aufgabenbereich i. V. m. modernsten Technologien
- Weiterbildungsmöglichkeiten, z.B. im Bereich SPS-Steuerung, Energiemanagement sowie Brand- und Arbeitsschutz
- Übertarifliche Vergütung plus Zusatzleistungen



Diesen
und weitere
Jobs finden
Sie hier!

Jetzt bewerben!

☎ 08291 / 84 138
✉ bewerbung@edna.de
🌐 www.edna.de/jobs

EDNA International GmbH

Gollenhoferstraße 3 · 86441 Zusmarshausen/Wollbach



Sozialstation
Augsburger Land West gGmbH

Wir suchen (m/w/d):
exam. Altenpfleger,
Altenpflegehelfer,
hausw. Mitarbeiter/innen,
Essen auf Rädern-Fahrer
(gerne auch für Wochenende),
techn. aufgeschlossene Person

Die Bewerbung richten Sie bitte an:

Sozialstation Augsburg Land West gGmbH, Frau Fischer,
Kapellenstr. 7, 86441 Zusmarshausen oder
per E-Mail an: fischer@sozialstation-augsburgerland.de,
gerne auch telefonisch unter: 08291-3409910.



Sing- und Musikschule Zusmarshausen-Horgau

Der Markt Zusmarshausen und die Gemeinde Horgau, ca. 20 km westlich der Stadt Augsburg suchen für die kommunale Sing- und Musikschule Zusmarshausen-Horgau bis zum **01.09.2023**

Musikschullehrkräfte (m/w/d) in den Fächern

- tiefes Blech (oder eine Trompetenlehrkraft) für den Unterricht in der Bläserklasse und für Tenorhorn, Posaune, Tuba und Trompete im Umfang von zunächst 4 bis 5 Wochenstunden
- Musikalische Früherziehung im Umfang von 13 bis 16 Wochenstunden
- Musikalische Früherziehung in Kooperation mit einer Kindertagesstätte vormittags im Umfang von 26 Wochenstunden.

Die Sing- und Musikschule Zusmarshausen-Horgau ist eine gemeinsame kommunale Einrichtung des Marktes Zusmarshausen (6.500 Ew.) und der Gemeinde Horgau (3.000 Ew.), mit 450 Schülern, 12 Lehrkräften und 146 Jahreswochenstunden Unterricht in beiden Kommunen. Der Sitz der Verwaltung Sing- und Musikschule liegt in der Gemeinde Horgau.

Die Entlohnung erfolgt nach den Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD). Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie im Internet auf der Homepage www.horgau.de.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte **bis spätestens 17.07.2023 möglichst per E-Mail** an personal@horgau.de oder postalisch an die Adresse der Gemeinde Horgau, Personalverwaltung, Martinsplatz 1, 86497 Horgau.

Job gesucht?

Mit einem Blick ...

in den Stellenmarkt können Sie schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter jobs-regional.de





karriere.gruenbeck.de

#zukunftsinn Jetzt starten!

Sie (m/w/d) möchten richtig durchstarten und in einem der erfolgreichsten Unternehmen im Bereich Wasseraufbereitung arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt.

Administration

- Qualitätsingenieur Lieferantenmanagement
- Sachbearbeiter Personal
- Application Engineer

Produktentwicklung und Technik

- Chemieingenieur
- Softwareentwickler (Full Stack & Firmware)

Service und Vertrieb

- Kundenberater Vertrieb Produkte
- Kundenbetreuer Service
- Koordinator Service Disposition
- Prozessmanager Service

Produktion und Logistik

- Elektromonteur Anlagenbau
- Mitarbeiter Logistik
- Anlagenmechaniker Systeme

Detaillierte Informationen zu diesen und weiteren unbefristeten Stellen finden Sie unter karriere.gruenbeck.de.



sicherer Arbeitsplatz



Flexible Arbeitszeit mit Arbeitskonto



Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Jobrad zur privaten Nutzung



Angebote zur Weiterbildung

grünbeck

Grünbeck Wasseraufbereitung GmbH
89420 Höchstädt | www.gruenbeck.de

Langfinger kennen keine Kurzarbeit.

Schützen Sie Ihr Eigentum vor Diebstahl.

Wir wollen, dass Sie sicher leben.



Ihre Polizei

www.polizei-beratung.de

Elektro Deisenhofer GmbH
Meisterfachbetrieb!

Brementalstr. 1 | 89331 Burgau
Telefon 0 82 22 - 413 50 35

www.elektro-deisenhofer.de

Mein Traumurlaub

an der
Mecklenburgischen Seenplatte

17213 Malchow/OT Lenz

039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

FERIENPARK LENZ

Entspannung pur ...

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE

EDNA Karriere

Zur Erweiterung unseres Teams im Finanz- und Rechnungswesen am Standort **Zusmarshausen** suchen wir als europaweiter Anbieter hochwertiger Backwaren ab sofort Verstärkung im Bereich

DEBITOREN-/KREDITOREN- BUCHHALTUNG

KERNAUFGABEN:

- Ordnungsgemäße Bearbeitung des Tagesgeschäfts
- Abstimmung sowie Pflege der Konten und Stammdaten
- Unterstützung bei Monats- und Jahresabschlussarbeiten

IHRE VORTEILE:

- Moderne Abläufe dank elektronischem Dokumentenmanagement
- Individuelle Teilzeitmodelle möglich
- Entwicklungsmöglichkeiten, z. B. zum Bilanzbuchhalter (m/w/d)

Diesen und weitere Jobs finden Sie hier!

Jetzt bewerben!

08291 / 84 138

bewerbung@edna.de

www.edna.de/jobs

EDNA International GmbH
Collenhofstraße 3 · 86441 Zusmarshausen/Wollbach

Ortsstraße 1
89350 Dürrenlingen
Tel.: 0 90 75 / 3 02
info@autohaus-schuster.de

Ihr Weg zu uns

- An- und Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Reparaturen aller Marken
- Abschleppservice
- TÜV und AU im Haus
- Klimageservice
- Unfallinstandsetzung
- Kleinbus-Vermietung

www.autohaus-schuster.de